**Priporočila za varno bivanje otrok zunaj v poletnih mesecih**

* Pijte veliko tekočin (najboljše voda).
* Za zaščito pred soncem uporabljajte:
  + **kremo z visokim** **zaščitnim faktorjem**
  + **pokrivalo za glavo**
  + **bombažna** ali lanena **lahka, ohlapna oblačila** svetlejših barv.
* Če odhajate v gozd, pa ne pozabite na **zaščito pred klopi.**