**Priporočila za varno bivanje otrok zunaj v poletnih mesecih**

* Pijte veliko tekočin (najboljše voda).
* Za zaščito pred soncem uporabljajte:
	+ **kremo z visokim** **zaščitnim faktorjem**
	+ **pokrivalo za glavo**
	+ **bombažna** ali lanena **lahka, ohlapna oblačila** svetlejših barv.
* Če odhajate v gozd, pa ne pozabite na **zaščito pred klopi.**