

# PRIPOROČILA V ČASU POVEČANEGA ŠTEVILA PREHLADNIH IN OSTALIH VIRUSNIH OBOLENJ

Oboleli otroci naj **ostanejo doma še 24 ur** po normaliziranju telesne temperature oz. po zadnjem izločanju tekočega blata ali bruhanja. Prostore, kjer večino časa prebiva večje število otrok **pogosteje zračimo** in **poostriamo osebno higieno** (umivanje rok, pokrivanje ust in nosu pri kašljanju, kihanju ipd.).

Če je v družini novorojenček, je najbolje, da predšolski otroci v času, ko je okužb dihal največ, po možnosti ne obiskujejo vrtca in ostanejo doma, da ne prenesejo okužbo na novorojenega bratca ali sestrico. Bolni otroci namreč lahko ob smrkanju, kihanju in prek onesnaženih rok okužbo hitro prenesejo. Zelo pomembno je, da otroke starši podučijo o pravilni higieni ob kašljanju, kihanju in brisanju nosu.

Zato se priporoča **pogosto umivanje rok**, saj tako zmanjšujemo možnost prenosa virusov. Priporočljivo je tudi, da se izogiba množičnim prireditvam, predvsem v zaprtih prostorih, nakupovalnim središčem, kjer zaradi večjega števila klic v zraku pride prej do prenosa okužbe.

**NE POZABIMO NA POGOSTO IN TEMELJITO UMIVANJE ROK**

**TER HIGIENO KAŠLJANJA IN KIHANJA!**