

**PREDSTAVITEV IZVEDBE PROJEKTA
TURIZEM IN VRTEC
NA TEMO, Z IGRO DO PRVIH TURISTIČNIH KORAKOV**



Naziv vrtca: VRTEC MEDVODE

Naslov: Ostrovharjeva ulica 2

Poštna št.: 1215 MEDVODE

Naslov projekta: ŠPORTNA DOŽIVETJA BOGATIJO MLADINSKI TURIZEM

Trajanje projekta: od oktobra 2022 do maja 2023

Nosilka projekta: LUCIJA JAMNIK

	VRTEC MEDVODE			
Enota:	Skupina/oddelek:	Starost otrok:	Število otrok:	Naslov podprojekta:
Ostržek	Miške	5 - 6	24	Športna doživetja bogatijo mladinski turizem
	Zajci	5 - 6	24	Športna doživetja bogatijo mladinski turizem
Pirniče	Ostržek	4 - 6	21	Športna doživetja bogatijo mladinski turizem
	Polhi	5 - 6	24	Športna doživetja bogatijo mladinski turizem
Preska	Zajci	4 - 5	24	Športna doživetja bogatijo mladinski turizem
Medvoška	Račke	4 - 6	21	Športna doživetja bogatijo mladinski turizem
Smlednik	Sove	5 - 6	21	Športna doživetja bogatijo mladinski turizem

Poročilo enote: **OSTRŽEK, skupina ZAJCI, MIŠKE**

Naslov podprojekta: **ŠPORTNA DOŽIVETJA BOGATIJO MLADINSKI TURIZEM**

Namen projekta

- ✿ Namen projekta je, da otroke spodbudimo k vadbi, treniranju in sodelovanju v športnih igrah. Spodbujamo jih tudi k sprostitevni dejavnosti in različnim oblikam rekreacije.
- ✿ Otroke na zanimiv in izkustven način popeljati v projekt.

Cilji projekta

- ✿ Otrok spozna, kaj potrebuje sam in druga živa bitja za življenje ter ohranjanje in krepitev zdravja.
- ✿ Otrok spozna šport kot način življenja.
- ✿ Otrok odkriva in spozna različne oblike rekreacije in pri njih sodeluje.
- ✿ Otrok odkriva in spozna različne športne igre.
- ✿ Otrok spozna značilnosti okolja, ki so pomembne za lokalno skupnost.

Opis izvedbe projekta (opišite vsebine, ki ste jih izvajali z otroki in sodelujočimi, naštejte aktivnosti)

- ✿ Gibalne minutke ob vodi.
- ✿ Opazovanje sotočja rek Sore in Save.
- ✿ Izlet do Zbiljskega jezera po gozdni poti.
- ✿ Izlet do reke Sore (opazovanje življenja v in ob reki; meditacija ob sotočju Sore in Save).
- ✿ Pohod do reke Sore (nabiranje kamenja, hranjenje rač, spuščanje ladij, igra z naravnim materialom).
- ✿ FIT dejavnosti in FIT sprehod.
- ✿ Tek podnebnih sprememb na tekaški progi.
- ✿ 1-tedenski tečaj rolanja.
- ✿ Sproščanje z masažo, pomen dihanja in dihalne vaje.
- ✿ Izlet do Goričan in goričanskega gradu.
- ✿ Gibalne ure s športno pedagoginjo skozi celotno leto.
- ✿ Gibanje na igrišču vrtca - Aktivno igrišče.
- ✿ Meditacija.
- ✿ 3-dnevni jesenski tabor na Pokljuki (sprehodi, pohodi, igra v naravi, streljanje z loki ...).
- ✿ Množični tek (Atletska zveza Slovenije) - Začni mlad, tekmuji pošteno.
- ✿ Mini olimpijada (OKS, Športna zveza Medvode, Zavod Sotočje).
- ✿ Kolesarjenje v okviru projekta Mali sonček.
- ✿ Fit Bonovček - zaključek projekta Turistični koraki.



Kaj so pridobili otroci s sodelovanjem v projektu

- ☼ Otroci so spoznali, da je gibanje pomembno za naše zdravje in dobro počutje in da je način življenja.
- ☼ Spoznali so različne športe, rekvizite in športne igre.
- ☼ Seznanili so se z različnim načinom preživljanja svojega prostega časa.
- ☼ Otroci so se znali sprostiti.
- ☼ Spoznali so pomen sodelovanja v skupinskih in skupnih igrah.
- ☼ Otroci so preko izkušenj širili svoje znanje, besedni zaklad in z doživetji bogatili svoj notranji svet.
- ☼ Otroci so ozaveščali pomen zdravega in aktivnega načina življenja.



Vtisi in izjave otrok ter drugih sodelujočih

- ☼ Otrokom je bil projekt všeč, saj zelo radi telovadijo in se rekreirajo, predvsem pa je gibanje njihova primarna potreba. Veliko časa smo preživeli v naravi in poleg gibanja spoznavali tudi okolico.

Izjave otrok:

- ☼ N: Ne morem več, noge me bolijo.
- ☼ T: Mi, otroci, bomo boljši kot naši atiji. Dajmo jih premagat.
- ☼ T: Ko smo veliko v gozdu smo tudi bolj zdravi, ker dihamo čist zrak.

S kom ste sodelovali in na kakšen način (društva, posamezniki, podjetja, mediji, vrtci ...)

- ☼ sodelovali smo z drugimi enotami vrtca Medvode, s starši in TIC Medvode.

Zaključne misli

- ☼ Projekt smo v tem letošnjem letu uspešno izpeljali. Projekt ima dober smisel in namen, je zanimiv in poučen. Pomembno se nam zdi predvsem povezovanje otrok z naravo in posledično s seboj. Otroci so preko različnega gibanja in različnih športov širili svoj besedni zaklad, pridobivali nove izkušnje, pogled na svet in nase kot pomembnega posameznika v svetu. Vključen pa je tudi segment bontona in medsebojnega povezovanja v zunanjem svetu ter pomen zdravega in aktivnega načina življenja.

Opis poteka zaključne prireditve/javne predstavitve projekta (če je bila)

- ☼ Projekt bomo predstavili staršem na roditeljskem sestanku.
- ☼ Izdelali bomo brošuro z gibalnimi vajami.

Javne predstavitve vrtca in dejavnosti povezanih s projektom v medijih

- ☼ Revija Sotočje.
- ☼ Tržnica znanj, ki se bo odvijala v Medvodah v mesecu maju.



Poročilo enote: PIRNIČE, skupini Ostržki in Polhi

Naslov podprojekta: ŠPORTNA DOŽIVETJA BOGATIJO MLADINSKI TURIZEM

Namen projekta

- ✿ Otrokom približati aktivnosti v naravi, jim posredovati pomembnost tovrstnih aktivnosti in jih navdušiti zanje. Preko tega spoznavajo znamenitosti svojega kraja, različne športne ponudbe ob različnih letnih časih.

Cilji projekta

- ✿ Otrok ob aktivnostih v naravi občuti ugodje in veselje.
- ✿ Otrok skrbi za svojo telesno kondicijo.
- ✿ Otrok v naravi razvija gibalne spretnosti in sposobnosti.
- ✿ Otrok spoznava pomen čistega naravnega okolja v katerem se giblje.
- ✿ Otrok je aktiven ob udejstvovanju v različnih športnih panogah ob različnih letnih časih.

Opis izvedbe projekta (opišite vsebine, ki ste jih izvajali z otroki in sodelujočimi, naštejte aktivnosti)

- ✿ Sprehodi po bližnji in daljni okolici v naravo - topli izvir Straža, Mačkov snožec, hiša Jakoba Aljaža, Zavrh, Vikrče, Medvode.



- ✿ Pohodi na bližnje vzpetine - Šmarna gora, Brezovec, Žlebe - Sv. Marjeta, Ljubljanski grad.



- ☼ Množični tek in Medvodkov tek.
- ☼ Kolesarki dan.



- ☼ Drsanje na drsališču v Medvodah.



- ☼ Igre na snegu, dričanje, sankanje.



- ☼ Rolanje.
- ☼ Mini olimpijada v Medvodah.
- ☼ Premagovanje naravnih ovir v gozdu, travniku.



☼ Trim steza Bonovček v Preski.



Kaj so pridobili otroci s sodelovanjem v projektu (spoznali pripravo jedi, okusili nove vrtnine, naučili nove pesmice ...)

- ☼ Otroci so preživel prijetne trenutke ob aktivnostih v naravi, ob tem so občutili ugodje in veselje.
- ☼ Otroci so se ob tovrstnih aktivnostih učili skrbeti za svojo dobro telesno počutje in kondicijo.
- ☼ Otroci so preko gibalnih dejavnosti v naravi razvijali svoje gibalne spretnosti in sposobnosti.
- ☼ Otroci so spoznavali pomembnost čistega naravnega okolja in načinov, kako skrbeti zanj.

Vtisi in izjave otrok ter drugih sodelujočih

- ☼ Všeč nam je bilo, da smo dobili mišice.
- ☼ Smo hodili za zdrave noge.
- ☼ Smo tekli in bili hitri.
- ☼ Da smo hodili po hlodu, delali »pujska«.
- ☼ Se dvigovali za močne roke, se obešali z rokami.
- ☼ Plezali do vrha in metali storže.
- ☼ Da spoznamo okolico, nove rože in živali.
- ☼ Za moje zdravje je pomembno, da veliko hodim in sem v naravi.
- ☼ Do narave se lepo obnašamo.
- ☼ Gibamo se zato, da smo zdravi.

S kom ste sodelovali in na kakšen način (društva, posamezniki, podjetja, mediji, vrtci ...)

- ☼ Sodelovali smo z drugimi enotami vrtca, ki so sodelovale v projektu, ter pripravili razstavo v TIC-u Medvode z naslovom »Naši različni športni podvigi v naši občini«.

Zaključne misli

- ☼ Projekt smo uspešno izpeljali, saj je bil športno obarvan. Postali smo bogatejši z izkušnjami.
- ☼ Naše turistično raziskovanje je prineslo nova znanja o pomembnosti gibanja v naravi za svoje zdravje. Spoznali smo kako gibanje v naravi pozitivno vpliva in izboljšuje naše fizično in splošno počutje.
- ☼ Ob izvajanju projekta smo bili aktivni in uživali v vseh aktivnostih na prostem. Spoznali smo različne kraje za izvajanje različnih športnih zvrsti.

Opis poteka zaključne prireditve/javne predstavitve projekta (če je bila)

- ☼ Zaključek projekta smo obeležile vse sodelujoče skupine vrtca ob skupni izvedbi trim steze EKO FIT Bonovček ob nordijskem centru Bonovec v Preski. Po opravljenih vseh gibalnih dejavnostih so otroci prejeli medalje.

Javne predstavitve vrtca in dejavnosti povezanih s projektom v medijih

- ☼ V Tic-u Medvode smo pripravili razstavo svojih raznovrstnih športnih podvigov.

Poročilo enote: PRESKA, SKUPINA ZAJCI

Naslov podprojekta: ŠPORTNA DOŽIVETJA KREPIJO MLADINSKI TURIZEM

Namen projekta

- ✿ Namen projekta je povezati športne dogodke in prireditve s turizmom v našem kraju.

Cilji projekta

- ✿ Omogočanje in spodbujanje gibalne dejavnosti otrok.
- ✿ Spoznavanje našega kraja.
- ✿ Sodelovanje na skupnih športnih prireditvah in druženje.
- ✿ Skrb za zdravje.

Opis izvedbe projekta (opišite vsebine, ki ste jih izvajali z otroki in sodelujočimi, naštejte aktivnosti)

- ✿ Pohod na Smledniški grad; spoznavanje zgodbe o Starem gradu, spoznavanje okolice (razgled na vse strani), plezanje po steni.



Množični tek otrok (Športna zveza Slovenije) smo izvedle ob druženju vseh skupin naše enote na Bonovcu.



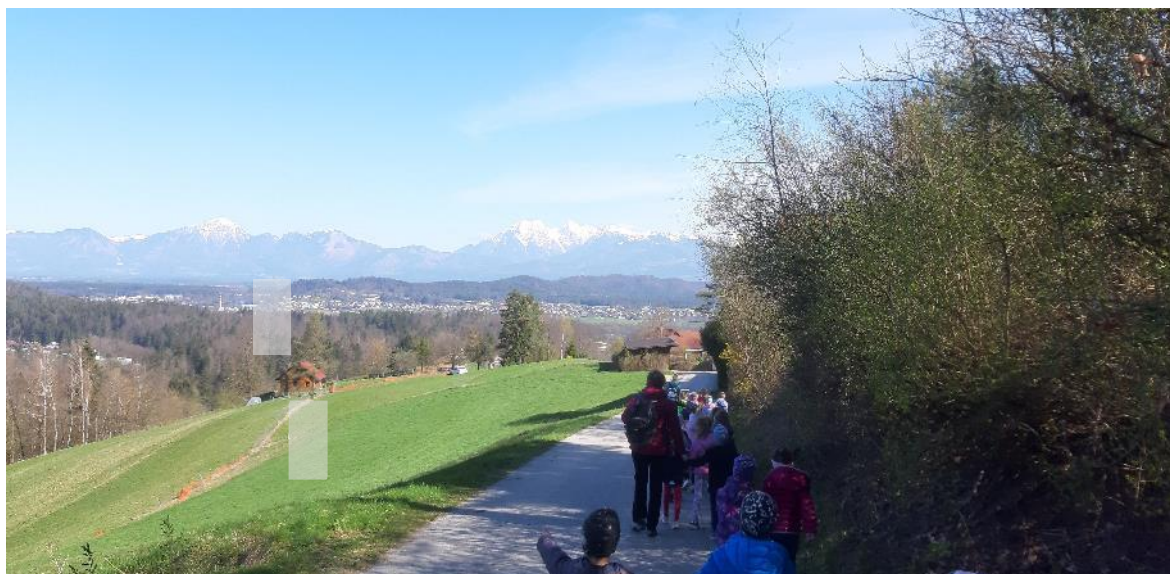
☼ Pohod po gozdnih poteh v Žlebe. Po gozdnih poteh smo se odpravili večkrat, v vseh letnih časih. Otroci so opazovali spremembe v naravi, se igrali v gozdu in raziskovali



❁ Sankanje na Bonovcu



- ❁ Pohod do Slavkovega doma. Dve skupini smo izvedli fit aktivni sprehod z nalogami. Otroci so se ob gibanju učili o gozdu in okolici, razvijali ustvarjalnost pri gradnji hišic za škrate, se družili z otroki iz druge skupine in obiskali znano turistično točko.



- ☼ Fit Bonovček smo obiskali večkrat med letom v vseh letnih časih in na zaključni prireditvi vseh sodelujočih skupin vrtca ob koncu projekta.



- ☼ Pohod na Šmarno goro.

Kaj so pridobili otroci s sodelovanjem v projektu

- ☼ Otroci so spoznavali izletniške točke v okolici našega kraja, se ob tem športno udeleževali.
- ☼ Otroci so sodelovali na skupnih športnih prireditvah in se družili z drugimi skupinami.

Vtisi in izjave otrok ter drugih sodelujočih

- ☼ "Najbolj mi je bilo všeč, ko sem tekel in smo bili tako visoko, da se je videla naša vas."
- ☼ "Meni je bilo fino, ko smo šli na Bonovec telovadit."
- ☼ "Plezali smo v gozdu po različnih orodjih."
- ☼ "Najbolj mi je bila zanimiva strma pot."
- ☼ "Spomnim se, ko smo telovadili v tistem balonu (ponjava) spadaj gôr in smo delali valove in storže gôr metali."
- ☼ "Meni je bilo všeč na Starem gradu."
- ☼ "In iz gradu smo videli Zbiljsko jezero, hiše in vse, kar je pod gradom."
- ☼ "Ti si nam prebrala pravljico na hiši, da je tam živela princesa, ki se je spremenila v kačo."
- ☼ "Pri Slavkovem domu smo škratoma narodili hišice v gozdu."
- ☼ "Ja smo ustvarjali in brali škratova sporočila."

S kom ste sodelovali in na kakšen način (društva, posamezniki, podjetja, mediji, vrtci ...)

- ✿ Športna zveza Slovenije: Množični tek otrok.
- ✿ Druge enote vrtca: zaključna prireditve na trim stezi Bonovček.
- ✿ TIC Medvode: razstava plakata o projektu.

Zaključne misli

- ✿ Ob izvajanju projekta so se otroci veliko naučili. Odločili smo se predvsem za pohodništvo in planinarjenje, kar je v našem kraju najbolj pogosta turistična aktivnost. Otroci so spoznavali hribe, se družili na skupnih prireditvah in se ob tem navajali na zdrav način življenja. Ob dejavnostih in športnih prireditvah so krepili svojo orientacijo in znanje o okolju, uživali ob druženju in se veselili športnih dosežkov.

Opis poteka zaključne prireditve/javne predstavitve projekta (če je bila)

- ✿ Vse skupine enot vrtca Medvode, ki sodelujejo v projektu, smo se zbrale v Preski. V sodelovanju s športno pedagoginjo smo otroke peljale po trim stezi Bonovček. Vsak otrok je dobil knjižico, kamor so za vsako opravljeno nalogo dobili znak. Vsak otrok je na koncu dobil medaljo. Sledilo je druženje skupin in majhna pogostitev ob podelitvi medalj.

Javne predstavitve vrtca in dejavnosti povezanih s projektom v medijih

- ✿ Tržnica znanj v Medvodah.
- ✿ TIC Medvode

Poročilo enote: **MEDVOŠKA, skupina RAČKE**

Naslov podprojekta: **ŠPORTNA DOŽIVETJA BOGATIJO MLADINSKI TURIZEM**

Namen projekta

- ✿ Namen projekta je, da otroci v svoji okolici - občini spoznajo in raziščejo različne možnosti športnega turizma, ki ga ponuja kraj. Preko tega spoznavajo znamenitosti svojega kraja, različne športne ponudbe ob različnih letnih časih.

Cilji projekta

- ✿ Otrok raziskuje svojo okolico in odkriva različne možnosti športnega udejstvovanja.
- ✿ Otrok spoznava različne športne discipline, ki jih ponuja okolica.
- ✿ Otrok je aktiven ob udejstvovanju v različnih športnih panogah ob različnih letnih časih.
- ✿ Otrok osvaja gibalne koncepte.

Opis izvedbe projekta (opišite vsebine, ki ste jih izvajali z otroki in sodelujočimi, naštejte aktivnosti)

- ✿ V bližnji in daljni okolici vrtca imamo različne izletniške turistične točke, ki vabijo pohodnike. Tako smo se podali na Brezovec, izvir Stražo (spoznali smo novo kolesarsko pot, ki povezuje občino Medvode in občino Ljubljana), trim stezo eko fit Bonovček, potok Ločnica, Smledniški grad, grad Goričane in Zbiljsko jezero.



Pohod do izvira Straže

- ✿ V zimskem času smo aktivno spoznavali zimske športe (sankanje, smučanje, tek na smučeh, deskanje, skoke in drsanje). Te smo nekatere preizkusili na prostem, druge v telovadnici. Peš smo se odpravili do Nordijskega centra Bonovec, kjer smo si ogledali prizorišče, tečajnike in aktivne športnike. Ob tržnici Medvode je bilo v zimskem času postavljeno tudi drsališče, katerega so nekateri otroci redno obiskovali, z vrtcem pa smo si ga ogledali.



Zimski športi v telovadnici

- ☼ Spomladi smo v skupini izvedli tečaj rolanja in skupni zaključek vseh skupin, ki so letošnje šolsko leto sodelovali v projektu Prvih turističnih korakov. Vsi oddelki smo se odpravili na prizorišče nordijskega centra Bonovec, kjer smo se podali na trim stezo Eko fit Bonovček. Na ravni celotne občine je zavod Sotočje pripravil Mini olimpijado, ki smo se je udeležili vsi starejši oddelki vrtca in prva triada vseh osnovnih šol v občini Medvode. Tu so se otroci preizkusili v različnih olimpijskih disciplinah.

Kaj so pridobili otroci s sodelovanjem v projektu (spoznali pripravo jedi, okusili nove vrtnine, naučili nove pesmice ...)

- ☼ Otroci so spoznali različne možnosti športnega udejstvovanja v svojem kraju in različne športe ob različnih letnih časih, ki so jih na voljo v njihovi okolici.

Vtisi in izjave otrok ter drugih sodelujočih

- ☼ Glej, kako sem hiter, imam ta hitre čevlje (tek).
- ☼ To je pa težko (rolanje).
- ☼ S ščitniki lahko ploskaš (rolanje).
- ☼ Kako lahko tečejo, če imajo zapeto samo pri prstih (tek na smučeh).
- ☼ Kako so ozke smučke (tek na smučeh).
- ☼ Čevlji zgledajo kot »kopačke« (tek na smučeh).
- ☼ Tukaj kar padam, to je pa težko (deskanje).
- ☼ Jaz lahko naredim še tisoč in tisoč kilometrov (pohod).
- ☼ Kdo bo prvi na vrhu (pohod).
- ☼ Glej kok sem močna (trim steza).
- ☼ Meni se pa vrti (trim steza).

S kom ste sodelovali in na kakšen način (društva, posamezniki, podjetja, mediji, vrtci ...)

- ☼ Sodelovali smo z drugimi enotami vrtca, ki so sodelovale v projektu. Pripravili smo razstavo »Naši različni športni podvigi v naši občini« in to razstavili v TIC Medvode.

Zaključne misli

- ☼ Letošnja tema je bila izredno športno obarvana. Otroci in mi vzgojitelji smo spoznali, koliko različnih površin, krajev imamo v svojem kraju za izvajanje

različnih športnih panog. Tema je bila zelo široka in vsi skupaj smo postali bogatejši z izkušnjami.

Opis poteka zaključne prireditve/javne predstavitve projekta (če je bila)

- ✿ Zaključek projekta smo obeležili vsi sodelujoči oddelki vrtca ob skupni izvedbi trim steze Eko fit Bonovec ob nordijskem centru Bonovec.

Javne predstavitve vrtca in dejavnosti povezanih s projektom v medijih

- ✿ V Tic Medvode smo pripravili razstavo svojih raznovrstnih športnih podvigov.

Poročilo enote: SMLEDNIK, skupina SOVICE

Naslov podprojekta: ŠPORTNA DOŽIVETJA BOGATIJO MLADINSKI TURIZEM

Namen projekta

- ☼ Namen projekta je bil, da otroci pridobijo raznovrstne gibalne izkušnje, ki jim prinašajo zaupanje v svoje telo.

Cilji projekta

- ☼ Seznanjanje z različnimi športi.
- ☼ Usvajanje različnih gibalnih konceptov.
- ☼ Preko gibanja razvijati intelektualne sposobnosti.
- ☼ Spoznavanje in upoštevanje pravil pri različnih skupinskih igrah.

Opis izvedbe projekta (opišite vsebine, ki ste jih izvajali z otroki in sodelujočimi, naštejte aktivnosti)

- ☼ Izvajanje joge za otroke v naravi



🌀 Rolanje



🌀 Poligon »EKSATLON«





🌀 Igre naših dedkov in babic (ali je kaj trden most in druge).



⊗ FIT DAN - pohod na Stari grad



⊗ DAN IGER V PARKU





🌿 SKUPNI ZAKLJUČEK PROJEKTA - trim steza na Bonovcu





Kaj so pridobili otroci s sodelovanjem v projektu (spoznali pripravo jedi, okusili nove vrtnine, naučili nove pesmice ...)

- ☼ Otroci so se seznanili z različnimi športnimi panogami in sprostitevimi metodami, ki se lahko izvajajo v naravi.
- ☼ Uživali so pri različnih dejavnostih v naravi, ki sva jih izvedli na drugačen način.
- ☼ Spoznali so uporabno vrednost naravnih materialov za izvajanje gibalnih dejavnosti.
- ☼ Začutili in spoznali so pomen sodelovalne igre.

Vtisi in izjave otrok ter drugih sodelujočih

STAR GRAD mi je bil všeč:

- Ker smo bili mi ta prvi,
- ko smo se vrteli s konjički,
- ker sem lahko hodil z Ajdo,
- ker smo lahko metali palice v tarčo.

TRIM STEZA NA BONOVCU mi je bila všeč:

- ker smo iskali trakove (pot),
- ker smo metali storže v drevesa,
- ko smo hodili po hlodih,
- ko nam je vzgojiteljica pokazala eno novo vajo,
- ker smo spoznali veliko novih prijateljev.

»EKSATLON« mi je bil všeč:

- ker smo skakali iz višine na blazino,
- ker smo morali natančno ciljati,
- ker mi je bila všeč Andreja,
- ker smo imeli zelo visoke ovire.

S kom ste sodelovali in na kakšen način (društva, posamezniki, podjetja, mediji, vrtci ...)

- ☼ Sodelovali smo z drugimi enotami vrtca, starši in s TIC Medvode.

Zaključne misli

- ☼ Prehiter tempo življenja nas sili k drugačnemu načinu dela z otroki, za kar je narava najboljši učitelj. Združili smo elemente zdravega življenja: gibanje, druženje in zabavo.
- ☼ Obogatili so nas tradicionalne ljudske igre, ki so nas povezale med seboj in z naravo.
- ☼ Umirili smo vsakdanje napetosti v skupini in hitenje in odkrili vir energije, ki zabava.

ZAKLJUČNA MISEL: imejmo naravo za učilnico in igrišče.

Opis poteka zaključne prireditve/javne predstavitve projekta (če je bila)

- ☼ Skupaj z ostalimi skupinami, ki so sodelovale v projektu, smo se odpeljali na Bonovec.
Športna pedagoginja nam je pripravila osem nalog, ki smo jih izvajali na trim stezi in jih skrbno zabeležili v naš zbirni kartonček s pomočjo šampiljk.
Za vse zbrane naloge na kartončku so otroci prejeli medalje na zbirnem prostoru pod Bonovcem.
Izvedli smo vse naloge in se odlično zabavali.
Zaključek smo ovekovečili s skupinskimi posnetki.

Javne predstavitve vrtca in dejavnosti povezanih s projektom v medijih

- ☼ Razstava povzetkov našega dela s fotografijami v TIC Medvode.

Poimenski seznam sodelujočih mentorjev za izdajo potrdil:

LUCIJA JAMNIK

MELANIJA LELJA

KATJA BOŠNAK

DAMJANA GROBOLŠEK MRAVLJE

KAJA TOMŠIČ

ALENKA PUSTOVRH

MAGDA US

TINA FISTER

URŠKA LOTRIČ

SNJEŽANA TOT

TATJANA ŠINKOVEC

META ROGELJ

TANJA KOSMAČ ZALAŠČEK

MAJA STRŽINAR

MATEJA HENIGMAN

Datum: 12. 6. 2023

Žig:

ROMANA EPIH,
ravnateljica