

ZDRAVJE V VRTCU

1. TETKA JESEN



Področje dejavnosti: narava

Globalni cilji:

Razvijanje naklonjenega, spoštljivega in odgovornega odnosa do žive in nežive narave.
Razvijanje estetskega zaznavanja in umetniške predstavljalnosti.

Cilji:

- Otrok opazuje spremembe v naravi in spoznava soodvisnost narave in človeka.
- Otrok doživlja naravo in se pogovarja o svojih zaznavah.
- Otrok spoznava jesenske sadeže in plodove in jih poimenuje ter razvršča.
- Spoznava različno prehrano in pridobiva navade zdravega in raznolikega prehranjevanja.
- Otrok razvija sposobnost umetniškega izražanja čutnega, čustvenega, miselnega, estetskega in vrednostnega doživljanja.

Izvedene dejavnosti

Sprehodi v naravi in opazovanje polja, gozda, trte, sadnega drevja...

Pogovori o opazovanih stvareh.

Podoživljanje ob ustvarjanju.

Prvi jesenski dan: prihod Tete Jeseni.

Tipanje, opazovanje, okušanje, poimenovanje sadežev in zelenjave.

Risanje z ogljem.

Odtis sadeža (prerez), opazovanje simetrije.

Pogovor o zdravi prehrani.

2. TEDEN OTROKA

Področje dejavnosti: gibanje.

Cilji:

Sproščeno izvajanje naravnih oblik gibanja.

Razvijanje koordinacije celega telesa.

Izvedene dejavnosti: Poligon s športno pedagoginjo.



Cilj: Omogočanje in spodbujanje gibalne dejavnosti otrok.

Izvedene dejavnosti: Sprehod do gozdička: KROS



3. DREVO

Področje dejavnosti: narava v povezavi z umetnostjo in matematiko.

Globalni cilji:

Spodbujanje različnih pristopov k spoznavanju narave in naravnih materialov.

Razvijanje ustvarjalnosti in specifičnih umetniških sposobnosti.

Seznanjanje z matematiko v vsakdanjem življenju.

Cilji:

- Otrok odkriva, spozna in primerja spremembe v naravi.
- Uporaba in razvijanje spretnosti, spoznavanje, raziskovanje, eksperimentiranje z umetniškimi sredstvi (telesom, glasom, materiali, predmeti, instrumenti,...).
- Spozna simetrijo, geometrijska telesa in like.
- Za igro in ustvarjanje uporablja naravne materiale.

Izvedene dejavnosti:

Sprehod in igra v gozdu, opazovanje sprememb v naravi, opazovanje z vsemi čutili, pogovor ob knjigah, likovno ustvarjanje, risanje s svinčnikom po opazovanju, zbiranje naravnih materialov in ustvarjanje, primerjanje in razvrščanje, igra z lesenimi igračami, ustvarjanje iz kosov lesa, tipanje in barvanje lubja, izdelamo papir, slika iz listov (živali, gozdni škrt), poslušanje pravljic in zgodb





4. PRI ZDRAVNIKU

Področje dejavnosti: narava

Globalni cilji: Spoznavanje svojega telesa ter zdravega in varnega načina življenja.

Cilji:

- Seznanjanje z varnim in zdravim načinom življenja.
- Otrok spoznava, da na njegovo zdravje vpliva okolje in on sam.
- Otrok se seznani s poklicem medicinske sestre.
- Spoznava hrano, ki škoduje zobem, razvršča po eni lastnosti.
- Ob zgodbah o zdravju spoznava, kaj lahko sam naredi zase.

Izvedene dejavnosti:

Pravlјice o Zobni miški,

pogovor o čiščenju zob (obisk lutke),

iskanje informacij v knjigah,

izdelovanje plakata: razvrščanje zdrave in nezdrave prehrane,

recitacija Zajček Repko,

ogled filma Ostal bom zdrav,

učenje pesmi Angina (poslušanje melodije flavte, petje),

obisk medicinske sestre v vrtcu,

igra vlog v kotičku.



5. NA KMETIJI

Področje dejavnosti: družba, narava

Globalni cilji:

Spoznavanje okolja in oblikovanje osnovnih življenjskih navad.

Razvijanje naklonjenega odnosa do živali in spoznavanje tehničnih predmetov in delovnih pripomočkov.

Cilji:

Otrok spozna delo na kmetiji.

Otrok spozna kmetijske stroje.

Otrok spozna živali na kmetiji in njihovo okolje, prehranjevanje, razmnoževanje...

Otrok spozna soodvisnost živih bitij.

Spozna poljske pridelke.

Izvedene dejavnosti:

Obisk kmetije.

Opazovanje živali ; krmljenje, prostor,...)

Spoznavamo poljske pridelke, jih razvrščamo.

Okušamo domače pridelke (domača marmelada, ...)

Spoznavamo delo na kmetiji.

Rišemo, slikamo, oblikujemo.

Poiščemo in si ogledamo knjige na to temo.

Spoznavamo delovne stroje.

Besedne igre, uganke, izpeljanke.





6. PROMET IN VARNOST

Področje dejavnosti: družba

Globalni cilj: Seznanjanje z varnim načinom življenja.

Cilji:

- Otrok ob ustvarjalni igri pridobiva veščine, povezane s prometno varnostjo.
- Spoznava pomen varnostnega pasu.
- Logično sklepa, spoznava vzrok in posledico.
- Otrok spoznava prometna pravila.
- Otrok se uči varnega udeleževanja v prometu.
- Spoznava prometna sredstva.
- Otrok spoznava poklic policista.

Izvedene dejavnosti:

Sprehodi, opazovanje znakov, upoštevanje pravil.

Obisk policaja. Izdelamo prometni kotichek. Izdelamo avto iz kartona. Prometni poligon na asfaltni ploščadi. Poligon za skiro. Risanje prometnih znakov. Pogovor. Opazujemo vlak, se peljemo z vlakom. Izdelamo vlak (stoli, škatle). Likovni izdelek iz vrvi: kolo. Potujemo v deželo ... (socialna igra). Uganke. Opišemo pot v vrtec. Igramo se potovanje.



7. ČEBELICA OD KOD IN KAM

Področje dejavnosti: narava, umetnost

Globalni cilj:

Razvijanje naklonjenega, spoštljivega in odgovornega odnosa do narave.

Cilji:

- Otrok odkriva, spozna in primerja.
- Otrok spozna in opazuje čebele.
- Otrok spozna, da se živa bitja med seboj sporazumevajo.
- Otrok spozna soodvisnost človeka in narave.

Izvedene dejavnosti:

Opazovanje čebel na travniku.

Pregledovanje knjig.

Spoznavanje čebelarjeve obleke.

Spoznavanje čebelarjevih pripomočkov.

Izdelamo panje in panske končnice.

Okusimo satje.

Poskusimo med.

Narišemo satje.

Izdelamo čebelo iz odpadnega materiala.

Okušamo medenjake.



8. SVETOVNI DAN ZDRAVJA

Cilj:

- Navajanje na zdrav način življenja.
- Razvijati zavedanje, da na svoje zdravje lahko sami vplivamo.

Dejavnost: izdelava plakata

