

KATALOG JEDI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST

(priloga k jedilniku)

Na podlagi **Uredbe (EU) št. 1169/2011** podajamo seznam jedi, ki jih ponujamo v okviru redne prehrane in lahko vsebujejo alergene, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost navedene v 44. členu te uredbe:

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen: (a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo (1); (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice (1); (c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena; (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih;**
- 3. jajca in proizvodi iz njih;**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:** (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:** (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob (1); (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:** (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; (b) laktitola;
- 8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*)** ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz nje;**
- 10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂**, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov. Tako staršem na podlagi prejetih informacij in ustrežno pripravljene hrane v skladu z (24) alinejo preambule Uredbe (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, omogočimo sprejemanje varnih odločitev. Vsi dietni obroki, ki jih pripravljamo po navodilih pediatrov lahko vsebujejo alergene v sledovih.

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Voilji bob	SO2 in sulfiti

1. ZAJTRKI IN MALICE

1.1. KRUH

*odvisno od proizvajalca

pšenični beli / polbeli / črni kruh	P													
ovseni kruh	P,O													
koruzni kruh	P													
rženi kruh	P,R													
pisani kruh	P													
pirin kruh	P,Pi													
ajdov kruh	P													
ajdov kruh z orehi	P				O									
kruh s semeni (stoletni)	P			X								X		
polnozrnat kruh	P			X*										
graham kruh	P													
sončnični kruh	P													
vsi vaški kruhi (razen sojinega in s semeni)	P,R, O													
vaški sojin kruh	P			X										
vaški kruh s semeni	P											X*		
kekčev beli, črni kruh	P													
Kruh Veselko	P,R													
bio kruh (vse vrste)	P,K, Pi, O,J													
bio kruh z orehi	P				O									

1.2. PEKOVSKA PECIVA

*odvisno od proizvajalca

žemlja (bela, črna)	P			X										
graham žemlja	P													
žemlja s pšeničnim drobljencem	P			X										
makovka	P	X*		X*										
sirova štručka	P	X		X*										
mlečni rogljiček	P	X												
mlečna štručka	P	X												
koruzna bombetka	P													
kajzerica	P			X										
alpsko mlečno pecivo	P	X												
skutina žemlja	P	X												
kornspitz štručka	P			X										
žemlja s semeni	P													
polnozrnato pekovsko pecivo (žemlja, štručka..)	P			X										
pletanka	P	X												
pletanka s sezamom	P	X										X		
bombeta s sezamom	P	X										X		
koruzna štručka	P													

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
štručka hot dog	P													
ovseno, rženo pecivo	O,R													
ajdovo pekovsko pecivo	P													
ajdovo pekovsko pecivo z orehi	P				O									
koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni	P	X												
bio pekovsko pecivo (vse vrste)	P,Pi , O,R ,K													
Kamutovo pecivo	P,K													
Pirino pecivo	P,Pi													
bio pekovsko pecivo s sirom	P	X												
bio pekovsko pecivo z orehi	P				O									
1.3. NAMAZI IN OSTALO														
tunin namaz (domač)		X					X							
mlečni namaz s tuno (lj.ml)		X					X							
ribji namaz s sardinami (domač)		X					X							
Ribji namaz							X							
maslo in med, medeni namaz		X												
maslo in marmelada		X												
mesno zelenjavni namaz		X	X	X										
čokoladni namaz		X			O,L									
kisla smetana		X												
sirni / mlečni namaz		X												
sirni namaz z zelišči		X												
sirni namaz s sončn. semeni		X												
avokadov namaz		X												
topljeni sirček		X												
umešana pečena jajčka-jajčna jed		X	X											
jajčni namaz		X	X											
skutin namaz s sadjem		X												
skutin namaz		X												
čokoladne kroglice	P			X										
koruzni kosmiči	P													
1.4. MESNI IZDELKI														
piščančje prsi				X										
pusta šunka v ovoju				X										
pašteta Argeta junior		X		X										
pašteta tunina Argeta		X		X					X					
domač piščančji namaz			X											

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkušci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
piščančja hrenovka	P			X										
1.5.MLEČNE JEDI														
mlečni zdrob s kakavovim posipom	P	X		X										
bio pirin mlečni zdrob	Pi	X												
mlečni riž s kakavovim posipom		X		X										
mlečni močnik	P	X	X											
mlečna prosena kaša s kakavovim posipom		X		X										
mlečna prosena kaša s suhimi slivami		X												X
polenta z mlekom	P	X												
koruzni kosmiči z mlekom	P	X												
čokoladne kroglice z mlekom	P	X		X										
žitni kosmiči s sadjem z mlekom	P	X												X
ovseni kosmiči na mleku	O	X												
Kus kus na mleku	P	X												
1.6.MLEČNI IZDELKI														
vsi mlečni izdelki: navadni jogurt, sadni jogurt, kislomleko, kefir, sadni kefir, pinjenec, vse vrste sira, skuta, sladka smetana, kislasmetana, maslo, mlečni namazi		X												
sadni jogurt z muslijem	P	X												
skuta s podloženim sadjem		X												
sir Jošt, Dolinar		X												
parmezan ribani		X												
riban sir		X												
1.7.NAPITKI														
mleko		X												
bio mleko		X												
kakav		X		X										
bela žitna kava	P	X												
kompot iz suhega sadja														X
bio vanilijevo mleko		X												
čokoladno mleko		X												
1.8.SLADKO IN SLANO PECIVO, KEKSI														
navihanček vaniljev	P	X	X											
navihanček (marelični, gozdni sadeži)	P	X	X											X
navihanček čokoladni	P	X	X	X	O,L									
žepelj jabolčni	P	X	X											
buhtelj z marmelado	P	X	X	X										
krof z marmelado	P	X	X	X										

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
krof s čokolado	P	X	X	X	L									
francoski rogljič z marmelado	P	X	X											X
maslen francoski rogljiček	P	X	X											
jabolčni zavitek (listnato testo)	P													
jabolčni zavitek (vlečeno testo)	P	X												
skutin zavitek (vlečeno testo)	P	X	X											
kvašen rogljič s skuto	P	X	X											
šarkelj	P	X	X	X										
keksi »otroško veselje«	P	X	X											
keksi orehovi	P	X	X		O									
keksi ovseni, pirini	O,P i	X	X											
bio pirini keksi z marmelado	P,Pi													
keksi medenjaki	P		X											
1.9.OSTALA ŽIVILA														
Frutabela	P	X		X										
Frutabela 7 sadežev	P													
grisini	P	X												
grisini polnozrnati	P	X												
grisini s sezamom	P	X										X		
prepečenec	P													
prepečenec polnozrnati	P													
Crispy polnozrnati kruhki	P	X												
2.KOSILO														
2.1.JUHE														
goveja juha z rezanci	P		X						X					
goveja juha z ribano kašo	P		X						X					
cvetačna juha	P		X											
špinačna juha	P	X	X											
grahova juha	P	X												
fižolova kremna juha	P													
bučna kremna juha		X												
brokolijeva kremna juha		X												
korenčkova juha	P		X											
blitvina juha		X												
paradižnikova juha	P													
kolerabna juha														
porova juha		X												
zelenjavna juha														
milijonska juha	P		X						X					
juha prežganka z jajcem	P		X											

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
otročka juha	P	X	X											
bučkina juha														
špargljeva juha														
koromačeva juha														
2.2.DODATKI OZ. ZAKUHE:														
zlate kroglice	P		X											
fritati	P		X											
testenine (rižek, zvezdice, jušni rezanci...)	P		X											
ribana kaša	P		X											
kruhove kocke	P													
ovseni kosmiči	O													
pirini kosmiči	Pi													
pira	Pi													
kus kus, polnozrnat kus kus	P													
kamut	K													
kvinoja	Kv													
2.3.GLAVNE JEDI														
zelenjavna rižota z ribanim sirom		X												
rižota z morskimi sadeži							X							
rižota iz mešanice treh žit	P,Pi, K													
pirina rižota	Pi													
rižota s kamutom	K													
pečen file postrvi							X							
file ostriza v koruzni srajčki	P	X					X							
paniran file morskega lista, norveški repak	P	X	X				X							
file lososa, tune po naravno							X							
ribje palčke	P		X				X							
ribja kocka	P		X				X							
ribji polpeti	P	X	X				X							
file pange v koruzni moki	P						X							
mesni polpeti	P		X											
mesne kroglice čufti v paradižnikovi omaki	P		X											
paprikaš z mesom	P	X												
ragu po vrtnarsko	P	X												
makaronovo meso	P		X						X					
goveji golaž	P													
krompirjev golaž	P													
boranja	P								X					
Segedin golaž	P	X												
dušena govedina v omaki lovski	P								X	X				
goveji zrezki v naravni omaki	P								X					

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
mleta pečenka	P		X											
sirovi ravioli / tortelini	P	X	X											
zrezki (piščančji, puranji) v smetanovi omaki	P	X												
zrezek (piščančji, svinjski) po dunajsko, pariško	P	X	X											
lazenja (mesna, zelenjavna)	P	X	X											
rižev narastek z mesom in zelenjavo		X	X											
stročji fižol s korenjem v omaki	P	X												
zelenjavni polpeti	P		X	X					X					
cvetačni polpet s sirom	P	X	X	X										
sirovi tortelini	P	X	X											
špinačni tortelini	P	X	X											
paniran špinačni kanelon	P	X	X											
paniran zelenjavni kanelon	P	X	X											
paniran kanelon feta špinača	P	X	X											
paniran sirov kanelon	P	X	X											
2.4. PRILOGE IN PRIKUHE														
pire krompir		X												
masleni krompir		X												
pražen krompir														
mlinci	P		X											
krompirjevi štruklji z drobtinami	P		X											
ajdovi žganci	P													
zelenjavni kuskus	P													
polnozrnat kuskus	P													
kruhovi cmoki	P	X	X											
krompirjevi njoki	P		X											
krompirjevi ocvrtki s sirom	P	X	X											
zdrobovi ocvrtki	P	X	X						X					
krompirjevi svaljki	P		X											
krompirjevi svaljki s skuto	P	X	X											
kmečki svaljki (koruzni, rženi...)	P,R		X											
testenine (polžki, špageti, svedri, široki rezanci, metuljčki...)	P		X											
polnozrnat špageti	P													
kodrasti rezanci	P		X											
pirini peresniki	PI,P													
grahovi štruklji	P	X												
ajdova kaša z zelenjavo	P													
dušene bučke v omaki	P	X												

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
dušeno sladko zelje														
kremna špinača	P	X												
dušena kislina repa														
dušeno kislo zelje														
zelenjavna priloga z maslom		X												
2.5.OMAKE														
bučke v smetanovi omaki	P	X												
mesna (haše omaka), bolonjska	P								X					
omaka »carbonara«		X	X											
sirova omaka	P	X												
tunina omaka	P						X							
paradižnikova omaka	P	X												
2.6.SOLATE														
solata z jajčkom			x											
2.7.ENOLONČNICE														
telečja, piščančja obara	P								X					
telečja, piščančja obara z žličniki, vlivanci	P		X											
jota s kislim zeljem	P													
jota s kislino repo	P													
ričet	J								X					
ješprenjeva enolončnica	J													
zelenjavna mineštra z zakuho (žličniki, jušne testenine...)	P		X						X					
zelenjavna enolončnica, mineštra									X					
fižolova enolončnica s testeninami	P		X											
pašta fižol	P		X											
pasulj	P													
bograč	P													
krompirjev golaž	P													
2.8.SLADICE														
domač jabolčni zavitek	P	X	X											
domač jabolčni zavitek s skuto	P	X	X											
domač skutin zavitek	P	X	X											
biskvitna rezina s sadjem	P	X	X											
jabolčna pita	P	X	X											
pita z gozdnimi sadeži	P	X	X											
skutina pita	P	X	X											
Rižev narastek s sadjem		X	X											
narastek s proseno kašo in sadjem		X	X											

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
skutini štruklji	P	X	X											
carski praženec	P	X	X											
palačinke z marmelado	P	X	X	X								X		
ajdove palačinke s skuto po ljubljansko	P	X	X	X								X		
zimski sladoled	Pi	X												
sadni cmoki z drobtinicami (slivovi, marelični, jagodni)	P	X	X											X
Ostržkova orehova potica	P	X	X		O									
domači marmorni kolač	P	X	X											
jogurtovo pecivo s sadjem	P	X	X											
buhtelj	P	X	X											
osja gnezda s skuto	P	X	X											
Ostržkovo rožičevo pecivo	P	X	X		O									
2.9.DRUGO	*pogojna vsebnost (odvisno od dobavitelja)													
suhe marelice														X
suhe fige														X
krhlji (jabolčni, hruškovi)*														X*
mešano suho sadje														X
suho sadje in oreščki					L,O, M									X
sladoled v lončku	P	X												

Dodatno označevanje žit in oreščkov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten: pšenica P, rž R, ječmen J, oves O, pira Pi, kamut K

2. Arašidi A (kikiriki) in proizvodi iz njih;

3. Oreški: mandlji M (*Amygdalus communis* L.), lešniki L (*Corylus avellana*), orehi O (*Juglans regia*), indijski oreščki IO (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi AO (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki BO (*Bertholletia excelsa*), pistacija P (*Pistacia vera*), makadamija Ma, orehi Queensland Q (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih.