



Jedilnik

OD 14. 10. DO 18. 10. 2019

PONEDELJEK

- ZAJTRK: mlečni zdrob s posipom, **jabolko**
 MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
 KOSILO: **korenčkova** juha, pečena puranja prsa v **smetanovi** omaki, rženi svaljki, brokoli v solati
 MALICA: I. sadna kaša, ovsena štručka, II. mandarina, ovsena štručka

TOREK

- ZAJTRK: **bio prosena kaša** na mleku, **jabolko**
 MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
 KOSILO: **bio zelenjavna** mineštra z **bio čičeriko** in **bio kvinojo**, Vaški ovseni kruh, Ostržkov jesenski kolač z **muškatno bučo** in makom, **domači hruškov sok**
 MALICA: sadni probiotični jogurt, *Grisini* palčke

SREDA

- ZAJTRK: I. mleko, polenta, II. mleko, polnozrnti francoski rogljiček, **domače bio jabolko**
 MALICA: I. sadno **zelenjavna** kaša z **bio jabolki**, II. sadno **zelenjavni** krožnik
 KOSILO: **porova** juha, makaronovo meso z naribanim sirom, cvetača v solati
 MALICA: I. sadna kaša, koruzni kruh, II. **grozdje**, koruzni kruh

ČETRTEK

- ZAJTRK: mlečni riž na **bio mleku** s posipom, **jabolko**, II. bela kava na **bio mleku**, kruh Veselko, Ostržkov sardelin namaz, rezina jajčka, **bio kolerabica**
 MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
 KOSILO: koromačeva juha, junečji paprikaš, zdrobov cmok, **jabolčna čežana**
 MALICA: **domači grški jogurt**

PETEK

- ZAJTRK: I. ovseni kosmiči na mleku, **jabolko**, II. kakav, Vaški črni kruh, sir Dolinar, **paprika**
 MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
 KOSILO: grahova juha z zlatimi kroglicami, **bio piščančje kračke**, **bučkin pire**, rdeča pesa v solati
 MALICA: banana

- Opomba:** Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.
 Kekčev kruh, kruh Veselko in Vaški kruh je brez aditivov in z manj soli.
 Mleko je nehomogenizirano.
 Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.
- **živilo ekološke pridelave**
 - **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.
 Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.