



J e d i l n i k

OD 21. 10. DO 25. 10. 2019

PONEDELJEK

- ZAJTRK: I. ovseni kosmiči na mleku, **jabolko**, II. ajdov kruh, **bio medeni namaz**, **jabolko**
MALICA: I. sadno **bio zelenjavna** kaša, II. sadno **bio zelenjavni** krožnik
KOSILO: **kolerabična** juha, piščanec z grahom v omaki, ajdova kaša, rdeča pesa v solati
MALICA: I. sadna kaša, **bio riževi vafli**, II. grozdje, **bio riževi vafli**

TOREK

- ZAJTRK: mleko, **bio polenta**
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: **zelenjavni** ričet, črni kruh, rižev narastek, breskov preliv
MALICA: skutin sadni desert

SREDA

- ZAJTRK: I. močnik na mleku, **jabolko**, II. bela kava, Kekčev črni kruh, Ostržkov liptaver namaz, **korenček**
MALICA: I. **domači marelični sadni sok**, II. mešano sadje
KOSILO: goveja juha z ribano kašo, **kuhana govedina**, pire **krompir**, špinača v omaki
MALICA: I. sadna kaša z **bio jabolki**, koruzna štručka, II. **bio jabolko**, koruzna štručka

ČETRTEK

- ZAJTRK: prosena kaša na **bio mleku**, suhe slive
MALICA: I. jabolčna čežana, II. mešano sadje
KOSILO: cvetačna juha, mesna lasanja z **zelenjavo**, **korenček** v solati
MALICA: I. sadna kaša, **bio pirino pecivo**, II. mandarina, **bio pirino pecivo**

PETEK

- ZAJTRK: I. pšenični zdrob na mleku s posipom, **jabolko**, II. kakav, polnozrnata sirova štručka, **kumare**
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: **bučna** kremna juha z zlatimi kroglicami, pečene sardelice, zmečkan **krompir**, brokoli v solati
MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.
Kekčev kruh, kruh Veselko, Vaški kruh in ekološki kruh je brez aditivov in z manj soli.
Mleko je nehomogenizirano.

- **živilo ekološke pridelave**
- **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.
Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.