



Jedilnik

OD 21. 10. DO 25. 10. 2019

PONEDELJEK

ZAJTRK: mleko, ajdov kruh, bio medeni namaz, jabolko
KOSILO: kolerabična juha, piščanec z grahom v omaki, ajdova kaša, kitajsko zelje v solati
MALICA: grozdje, bio riževi vaflji

TOREK

ZAJTRK: planinski čaj z limono, bio kruh s semeni, pusta šunka, paprika
KOSILO: zelenjavni ričet, črni kruh, rižev narastek, breskov preliv
MALICA: skutin sadni desert

SREDA

ZAJTRK: bela kava, Kekčev črni kruh, Ostržkov liptaver namaz, korenček
KOSILO: goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, pire krompir, špinacija v omaki
MALICA: bio jabolko, koruzna štručka

ČETRTEK

ZAJTRK: prosena kaša na bio mleku, suhe slive
KOSILO: cvetačna juha, mesna lasanja z zelenjavo, zelena solata s fižolom
MALICA: mandarina, bio pirino pecivo

PETEK

ZAJTRK: kakav, polnozrnata sirova štručka, kumare
KOSILO: bučna kremna juha z zlatimi kroglicami, pečene sardelice, krompir v kosih, zelena solata
MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.
Kekčev kruh, kruh Veselko, Vaški kruh in ekološki kruh je brez aditivov in z manj soli.
Mleko je nehomogenizirano.

- živilo ekološke pridelave
- živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.
Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.