

PREHRANA V VRTCU

PATRICIJA ŠERBEL
Organizator prehrane in zdravstveno higienskega režima



POSLANSTVO VRTCA

- Skrb za čisto, varno in zdravo bivalno okolje.
- Spodbujanje zdravega življenjskega sloga (gibanje in bivanje na svežem zraku, igra, zdrava prehrana,...).
- Zagotavljanje higiensko neoporečne ter zdrave prehrane.
- Krepitev in ohranjanje zdravja otrok.

PREHRANA V VRTCU

Pripravljena po veljavnih strokovnih priporočilih in načelih zdrave prehrane, v skladu z navodili, smernicami in najnovejšimi dognanji o zdravi in varni prehrani.



V VRTCU SKRBIMO ZA ZDRAVO PREHRANJEVANJE

- z načrtovanjem ustreznih jedilnikov,
- izborom kvalitetnih, zdravju prijaznih, varovalnih živil,
- zdravo in skrbno pripravo hrane,
- ter kulturno ponudbo le-te.
- V naši kuhinji pripravljamo tudi dietno prehrano za otroke z alergijami.

NAČRTOVANJE IN PRIPRAVA OBROKOV

- Upoštevanje fizioloških normativov za prehrano predšolskih otrok – specifični glede na starost otrok.
- Upoštevanje osnovna strokovna načela Haccp in DHP.
- Izvajanje potrebnih ukrepov, da se zagotovi varna, uravnotežena in pestra prehrana, ki ima varovalni učinek na zdravje.

PREHRANSKA PIRAMIDA

V dnevno prehrano zajemamo živila iz vseh skupin iz prehranske piramide, s poudarkom na visoko vrednih in varovalnih živilih.



Tako je prehrana biološko polnovredna, energijsko in hranilno uravnotežena,
skrbno načrtovana in prijazno ponujena.

DIETNA PREHRANA

- Za otroke z različnimi obolenji ali z motnjami v presnovi pripravljamo dietne obroke.
- Pri tem upoštevamo določene omejitve pri izbiri živil in načinu priprave hrane.
- Dietna prehrana se pripravlja po navodilih pediatra ali alergologa na podlagi zdravniškega potrdila.