



Oddelek 3 - 6 let

J E D I L N I K

OD 11. 1. DO 15. 1. 2021

PONEDELJEK

- ZAJTRK: mleko, **bio pirin mešan kruh**, kislá smetana
KOSILO: cvetačna juha, pečene piščančje kračke, džuveč s piro, **bio rdeča pesa** v solati
MALICA: mandarina, pisan kruh

TOREK

- ZAJTRK: sadni čaj z limono in **bio medom**, kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz, **bio korenček**
KOSILO: **repna** jota, črni kruh, proseni narastek z **jabolki**, sadni preliv
MALICA: **bio jabolko**, rogljič

SREDA

- ZAJTRK: mlečni riž s posipom, **jabolko**
KOSILO: bučkina juha, špageti z bolonjsko omako, zeljna solata s **krompirjem**
MALICA: probiotični jogurt, **bio nežni kruhki**

ČETRTEK

- ZAJTRK: kakav na **bio mleku**, polnozrnata sirova štručka, ščepec **kislega zelja**
KOSILO: zelenjavna juha, goveji file Stroganov, ajdova kaša, zelena solata
MALICA: banana

PETEK

- ZAJTRK: bela kava, koruzni kruh, **bio medeni namaz**, **jabolko**
KOSILO: lečina juha, pečen file lososa, **masleni krompir**, zelena solata z naribanim korenjem
MALICA: grški jogurt

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono in **bio medom**, vodo ter sveže sadje.
Kruh je brez aditivov in z manj soli.
Mleko je nehomogenizirano.

- **živilo ekološke pridelave**
- **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.
Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.