



# Jedilnik

OD 18. 10. DO 22. 10. 2021

## PONEDELJEK

ZAJTRK: mleko, koruzni kruh, **bio medeni namaz**, **bio jabolko**  
KOSILO: **kolerabična** juha, piščanec z grahom v omaki, dušeni riž, **zelena solata z radičem**  
MALICA: grozdje, rženi kruh

## TOREK

ZAJTRK: bela kava, črni kruh, Ostržkov liptaver namaz, **korenček**  
KOSILO: goveja juha z ribano kašo, **kuhana govedina**, pire **krompir**, špinača v omaki  
MALICA: **bio jabolko**, koruzna štručka

## SREDA

ZAJTRK: planinski čaj z limono, **bio kruh s semeni**, pusta šunka, **paprika**  
KOSILO: **zelenjavni** ričet, črni kruh, rižev narastek, breskov preliv  
MALICA: **bio sadni jogurt**, **bio riževi vafli**

## ČETRTEK

ZAJTRK: prosena kaša na **bio mleku**, suhe slive  
KOSILO: cvetačna juha, mesna lasanja z **zelenjavo**, **zelena solata** s fižolom  
MALICA: **mandarina**, **bio pirino pecivo**

## PETEK

ZAJTRK: kakav, **bio polnozrnata sirova štručka**, **kolerabica**  
KOSILO: **bučna** kremna juha z zlatimi kroglicami, pečen ribji file, **krompir** v kosih s peteršiljem, **zelena solata**  
MALICA: banana

**Opomba:** Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.  
Kruh in ekološki kruh je brez aditivov in z manj soli.  
Mleko je nehomogenizirano.

- **živilo ekološke pridelave**
- **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.  
Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.