



# Jedilnik

OD 9. 5. DO 13. 5. 2022

## PONEDELJEK

ZAJTRK: I. mlečni riž, **jabolko**, II. kakav, ajdov kruh, **bio med**, **bio maslo**, **jabolko**  
MALICA: mešano sadje  
KOSILO: kolerabična juha, makaronovo meso, nariban sir, cvetača v solati  
MALICA: puding

## TOREK

ZAJTRK: I. mlečni močnik, **jabolko**, II. bela kava, rženi kruh, domači sardelin namaz, kolerabica  
MALICA: mešano sadje  
KOSILO: cvetačna kremna juha, zelenjavna rižota z grahom in **bio piro**, **bio rdeča pesa** v solati  
MALICA: **bio jabolko**, **bio kamutovo pecivo**

## SREDA

ZAJTRK: mleko, polenta  
MALICA: mešano sadje  
KOSILO: koromačeva juha, čufti v **bio paradižnikovi omaki**, pire **krompir**, korenček v solati  
MALICA: hruška, ovseni kruh

## ČETRTEK

ZAJTRK: prosena kaša na **bio mleku**, **jabolko**  
MALICA: mešano sadje  
KOSILO: piščančja obara z zelenjavo in ajdovimi vlivanci, črn kruh, pita z gozdnimi sadeži  
MALICA: **domači sadni jogurt**, Grisini palčke

## PETEK

ZAJTRK: I. pšenični zdrob na **bio mleku**, **jabolko**, II. **bio mleko**, kruh s semeni, sir Dolinar, paprika  
MALICA: mešano sadje  
KOSILO: ohrovtova juha, dunajski zrezek, zmečkan **krompir**, korenček in brokoli na **maslu**  
MALICA: banana

**Opomba:** Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.  
Kruh je brez aditivov in z manj soli. Mleko je nehomogenizirano.  
Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

- **živilo ekološke pridelave**
- **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.  
Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.