



# JEDILNIK

OD 8. 8. DO 12. 8. 2022

## PONEDELJEK

ZAJTRK: mleko, **bio polenta**  
KOSILO: polžki z bolonjsko omako, nariban sir, **stročji fižol** v solati, sadna solata  
MALICA: ringlo, koruzna štručka

## TOREK

ZAJTRK: **naravni domači jogurt**, **bio makovka**, **jabolko**  
KOSILO: puranji naravni zrezek, pečen **krompir**, **korenček**, grah v prilogi, **domači sladoled**  
MALICA: nektarina, ajdov kruh

## SREDA

ZAJTRK: čaj z limono, **bio pirin kruh**, piščančje prsi, **bio kolerabica**  
KOSILO: **zelenjavni ričet**, črni kruh, jabolčni zavitek  
MALICA: lubenica, hrustljavi kruhki

## ČETRTEK

ZAJTRK: bela kava na **bio mleku**, polnozrnat kruh, sir Dolinar, **kumara**  
KOSILO: piščančja nabodala, riž z **bio kvinojo** in **domačo zelenjavo**, **zelena solata**  
MALICA: grški jogurt

## PETEK

ZAJTRK: mleko, ajdov kruh, **maslo**, **domača marelična marmelada**, **jabolko**  
KOSILO: pečen **file postrvi**, zmečkan **krompir**, brokoli v solati, **domači hruškov sok**  
MALICA: **marelica**, ovseni kruh

**Opomba:** Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.  
Kruh je brez aditivov in z manj soli. Mleko je nehomogenizirano.  
- **živilo ekološke pridelave**  
- **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.