



Jedilnik

OD 26. 9. DO 30. 9. 2022

PONEDELJEK

ZAJTRK: mlečni riž s posipom (cimet), **jabolko**
 MALICA: I. sadna kaša z zelenjavo, II. zelenjavni krožnik
 KOSILO: **zeljna** juha, junečji golaž, kruhov cmok, cvetača v solati
 MALICA: I. sadna kaša, **ovseno mešano pecivo***, II. **domače slive**, **ovseno mešano pecivo***

TOREK

ZAJTRK: prosena kaša na mleku, **jabolko**
 MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
 KOSILO: piščančja obara z vlivanci, črn kruh, kokosovo pecivo s **pirino moko***
 MALICA: **domači naravni jogurt**, **koruzni kosmiči***

SREDA

ZAJTRK: I. mlečni močnik iz **pirine moke***, **jabolko**, II. mleko, **kmečki kruh***, **med*** in/ali **maslo**, **jabolko**
 MALICA: I. sadna kaša z **zelenjavo***, II. sadni krožnik z **zelenjavo***
 KOSILO: cvetačna krem juha, čufti v **paradižnikovi** omaki, pire **krompir**, **korenček** v solati
 MALICA: I. sadna kaša z **domačimi hruškami**, rženi kruh, II. **domače hruške**, rženi kruh

ČETRTEK

ZAJTRK: I. zdrob na **mleku***, **jabolko**, II. kakav na **mleku***, polnozrnat kruh, topljeni sir, paprika
 MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
 KOSILO: **korenčkova** juha, **goveji file** Stroganov, ajdova kaša z **bučkami**, rdeča pesa v solati
 MALICA: banana

PETEK

ZAJTRK: I. ovseni kosmiči na mleku z banano, II. bela kava, rženi kruh, tuna, **kolerabica***
 MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
 KOSILO: lečina juha, sirovi tortelini s smetanovo omako, brokoli v solati
 MALICA: I. **jabolko***, **ovseni keksi***, II. **jabolko***, **ovseni keksi***

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.
 Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

- **živilo ekološke pridelave/predelave*** - **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.