



J e d i l n i k

OD 26. 9. DO 30. 9. 2022

PONEDELJEK

ZAJTRK: mlečni riž s posipom (cimet), **jabolko**
KOSILO: **zeljna** juha, junečji golaž, kruhov cmok, **zelena solata**
MALICA: grozdje, **ovseno mešano pecivo***

TOREK

ZAJTRK: čaj z limono in **medom***, rženi kruh, kuhan pršut, paprika
KOSILO: piščančja obara z vlivanci, črn kruh, kokosovo pecivo s **pirino moko***
MALICA: **domači naravni jogurt**, **koruzni kosmiči***

SREDA

ZAJTRK: mleko, **kmečki kruh***, **med*** in/ali **maslo**, **jabolko**
KOSILO: cvetačna krem juha, čufti v **paradižnikovi** omaki, pire **krompir**, stročji fižol v solati
MALICA: **domače hruške**, rženi kruh

ČETRTEK

ZAJTRK: kakav na **mleku***, polnozrnati kruh, topljeni sir, ajvar
KOSILO: **korenčkova** juha, **goveji file** Stroganov, ajdova kaša z bučkami, **zelena solata** s **paradižnikom**
MALICA: banana

PETEK

ZAJTRK: bela kava, ovseni kruh, tuna, **kolerabica***
KOSILO: lečina juha, sirovi tortelini s smetanovo omako, **zelena solata** z avokadom in koruzo
MALICA: **jabolko***, **ovseni keksi***

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.

- **živilo ekološke pridelave/predelave*** - **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.