



Jedilnik

OD 14. 11. DO 18. 11. 2022

PONEDELJEK

- ZAJTRK:** I. mlečni zdrob, **jabolko**, II. mleko, ovseni kruh, domači zeliščni namaz, paprika
- MALICA:** I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO:** brokoli juha, **zelenjavna** rižota s piščancem in **kvinojo***, **rdeča pesa*** v **solati**
- MALICA:** I. sadna kaša, pletenka, II. **mandarina**, pletenka

TOREK

- ZAJTRK:** prosena kaša na mleku, suhe slive
- MALICA:** I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO:** enolončnica s sladkim **zeljem in krompirjem**, osja gnezda s **skuto**, **borovničev sok**
- MALICA:** I. sadna kaša, **kamutovo pecivo***, II. **jabolko**, **kamutovo pecivo***

SREDA

- ZAJTRK:** mleko, polenta, **jabolko**
- MALICA:** I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO:** bučkina juha, pariški zrezek, **masleni krompir**, zelenjavna priloga na **maslu** (**domače korenje**, grah)
- MALICA:** I. **sadni jogurt**, pisan kruh, II. **sadni jogurt**, pisani kruh

ČETRTEK

- ZAJTRK:** I. močnik na **mleku***, **jabolko** II. bela kava na **mleku***, rženi kruh, **jajčni namaz**, **kolerabica***
- MALICA:** I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO:** koromačeva juha, makaronovo meso z naribanim sirom, **jabolčna** čežana
- MALICA:** I. sadna kaša, koruzni kruhki, II. **hruška**, koruzni kruhki

PETEK

TRADICIONALNO SLOVENSKO KOSILO

- ZAJTRK:** **domače seneno mleko**, **domači pirin kruh***, **domače maslo**, **domači med**, **domače jabolko***
- MALICA:** I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO:** kolerabična juha, pečen ribji file, **pire krompir**, cvetača v solati
- MALICA:** banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono in medom, vodo ter sveže sadje.

- **živilo ekološke pridelave/predelave***
- **živilo lokalne pridelave**

Tradicionalni slovenski zajtrk - v sodelovanju z lokalnimi dobavitelji in kmeti.

Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.