



Oddelek 1 - 3 let

J E D I L N I K

OD 16. 1. DO 20. 1. 2023

PONEDELJEK

- ZAJTRK: I. ovseni kosmiči z banano na mleku, **jabolko**, II. kakav, polnozrnat francoski rogljiček, **jabolko**
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: cvetačna juha, **pečena piščančja stegna***, džuveč s piro, **rdeča pesa** v solati
- MALICA: probiotični jogurt, nežni kruhki

TOREK

- ZAJTRK: Nmleko, **koruzni žganci***
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: porova juha, makaronovo meso, nariban sir, brokoli v solati
- MALICA: I. sadna kaša, črni kruh, II. pomaranča, črni kruh

SREDA

- ZAJTRK: mlečni riž s posipom (cimet), **jabolko**
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: **repna** jota, črni kruh, proseni narastek z **jabolki**, sadni preliv
- MALICA: grški jogurt

ČETRTEK

- ZAJTRK: I. **pšenični zdrob*** na **senenem mleku** s posipom, **jabolko**, II. **seneno mleko**, **koruzni kruh***, kislá smetana
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: kolerabna juha, goveji file Stroganov, ajdova kaša z zelenjavo, **domači sok**
- MALICA: I. sadna kaša z **jabolki***, rogljiček, II. **jabolko***, rogljiček

PETEK

- ZAJTRK: I. močnik na mleku, II. bela kava, ovseni kruh, sardelin namaz, kolerabica
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: grahova juha, čufti v paradižnikovi omaki, **pire krompir**, korenček v solati
- MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono in **medom***, vodo ter sveže sadje.

Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

- **živilo ekološke pridelave/predelave*** - **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.