



Jedilnik

OD 23. 1. DO 27. 1. 2023

PONEDELJEK

- ZAJTRK: I. ovseni kosmiči na mleku, **jabolko**, II. kakav, kruh s semeni, čokoladno maslo, **jabolko**
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: korenčkova juha, junečji golaž, polenta, **jabolčna** čežana s cimetom
- MALICA: I. sadna kaša, *Grisini* palčke, II. pomaranča, *Grisini* palčke

TOREK

- ZAJTRK: I. pšenični zdrob na mleku s posipom, **jabolko**, II. bela kava, črni kruh, narezan sir, **kislo zelje**
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: pariški zrezek, **v kosih krompir**, zelenjavna priloga na maslu (korenček, brstični ohrovt), **domači bezgov sok**
- MALICA: naravni jogurt, koruzni kosmiči

SREDA

- ZAJTRK: I. mlečni riž, **jabolko**, II. mleko, **ovseni kruh***, **jajčni** namaz, paprika
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: bučkina juha, polžki z bolonjsko omako, cvetača v solati
- MALICA: vanilijev desert

ČETRTEK

- ZAJTRK: mlečna prosena kaša, **jabolko**
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: Loška enolončnica s **kislo repo**, ješprenjem in fižolom, črni kruh, pita z gozdnimi sadeži
- MALICA: banana

PETEK

- ZAJTRK: močnik na **senenem mleku** s posipom, **jabolko**
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: brokoli juha, pečen ribji file, zmečkan **krompir**, korenček v solati
- MALICA: kivi/**jabolko**, pletenka

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono in **bio medom**, vodo ter sveže sadje.
Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

- **živilo ekološke pridelave/predelave***
- **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.
Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.