



Jedilnik

OD 20. 03. DO 24. 03. 2023

PONEDELJEK

- ZAJTRK: mlečni riž, **jabolko**
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: ohrovtova juha, piščančji trakci v zelenjavni omaki, **domača polenta***, brokoli v solati
MALICA: rdeča pomaranča, rženi kruh

TOREK

- ZAJTRK: I. zdrob na mleku s posipom, melona, II. kakav, pletenka, melona
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: cvetačna juha, **krompirjeva** musaka z bučkami, korenček v solati
MALICA: kivi/**jabolko**, sončnični kruh

SREDA

- ZAJTRK: I. prosena kaša na mleku, **jabolko**, II. planinski čaj z limono in **medom***, črna kajzerica, sir, kisla paprika
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: zelenjavna mineštra s stročnicami in **kamutom***, črni kruh, marmorni kolač iz **domače pšenične moke**
MALICA: sadni jogurt, koruzni vafliji

ČETRTEK

- ZAJTRK: I. ovseni kosmiči na **senenem mleku**, **jabolko**, II. bela kava na **senenem mleku**, ovseni kruh, Ostržkov namaz z zelišči, kolerabica
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: milijonska juha, svedri, haše omaka, rdeča pesa v solati
MALICA: banana

PETEK

- ZAJTRK: I. vlivanci na mleku, **jabolko**, II. mleko, francoski polnozrnat rogliček, **jabolko**
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: lečina juha z zlatimi kroglicami, pečen ribji file, pire **krompir**, cvetača v solati
MALICA: hruška, pisan kruh

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.

Projekt Lokalno je zdravo: **Domače seneno mleko** - Kmetija Malenšek

Pšenična moka - Kmetija Marija Mohar

Polenta* - Kmetija Pr'Črnet

- **živilo ekološke pridelave***

- **živilo lokalne pridelave**

Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.