



# Jedilnik

OD 20. 03. DO 24. 03. 2023

## PONEDELJEK

- ZAJTRK:** mlečni riž, **jabolko**  
**KOSILO:** ohrovtova juha, piščančji trakci v zelenjavni omaki, **domača polenta\***, zelena solata z radičem  
**MALICA:** rdeča pomaranča, rženi kruh

## TOREK

- ZAJTRK:** kakav, pletenka, melona  
**KOSILO:** cvetačna juha, **krompirjeva** musaka z bučkami, zelena solata z naribanim korenjem  
**MALICA:** kivi/**jabolko**, sončnični kruh

## SREDA

- ZAJTRK:** planinski čaj z limono in **medom\***, črna kajzerica, sir, šunka, kisl paprika  
**KOSILO:** zelenjavna mineštra s stročnicami in **kamutom\***, črni kruh, marmorni kolač iz **domače pšenične moke**  
**MALICA:** sadni jogurt, koruzni vafli

## ČETRTEK

- ZAJTRK:** bela kava na **senenem mleku**, ovseni kruh, Ostržkov namaz z zelišči, kolerabica  
**KOSILO:** milijonska juha, svedri, haše omaka, **zeljna** solata s krompirjem  
**MALICA:** banana

## PETEK

- ZAJTRK:** mleko, francoski polnozrnat rogliček, **jabolko**  
**KOSILO:** lečina juha z zlatimi kroglicami, pečen ribji file, pire **krompir**, zelena solata  
**MALICA:** hruška, pisan kruh

**Opomba:** Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.

Projekt Lokalno je zdravo: **Domače seneno mleko** - Kmetija Malenšek

**Pšenična moka** - Kmetija Marija Mohar

**Polenta\*** - Kmetija Pr'Črnet

- **živilo ekološke pridelave\***

- **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.