



J e d i l n i k

1 – 3 let

OD 22. 5. DO 26. 5. 2023

PONEDELJEK

ZAJTRK: mlečni močnik, **jabolko**
MALICA: mešano sadje
KOSILO: milijonska juha, boranija z mesom, v kosih **krompir**, **zelena solata**
MALICA: kivi, koruzna štručka

TOREK

ZAJTRK: I. **zdrob** na mleku s posipom, **jabolko**, II. kakav, polnozrnata sirova štručka, **korenček***
MALICA: mešano sadje
KOSILO: ohrovtova juha, pečena puranja prsa v smetanovi omaki, kmečki svaljki, brokoli v solati
MALICA: banana

SREDA

ZAJTRK: mlečni riž, **jabolko**
MALICA: mešano sadje
KOSILO: zelenjavni ričet, črni kruh, Ostržkovo pecivo z **jagodami** in **domačo pšenično moko**
MALICA: **naravni jogurt**, Grisini palčke

ČETRTEK

ZAJTRK: I. **mleko***, polenta, II. bela kava na **mleku***, ovseni kruh, domači **namaz** z zelišči, **kolerabica***
MALICA: mešano sadje
KOSILO: porova juha, mesno zelenjavna lazanja, nariban sir, **breskov sok**
MALICA: **jabolko**, ajdov kruh z orehi

PETEK

ZAJTRK: I. prosena kaša na **senenem mleku**, **jabolko**, II. **seneno mleko**, **črni kruh***, čokoladno **maslo***, **jabolko**
MALICA: mešano sadje
KOSILO: cvetačna juha, pečen ribji file, bučkin **pire**, korenček v solati
MALICA: hruška, prepečenec

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.
Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.
Projekt: Lokalno je zdravo - Kmetija Mihevc - **zelena solata**
- Kmetija Mohar - **pšenična moka**
- Kmetija Malenšek - **seneno mleko IK**
- Kmetija Pr'Črnet - **ekološki pšenični zdrob**
- **živilo ekološke pridelave** - **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.