



Jedilnik

OD 2. 10. DO 6. 10. 2023

PONEDELJEK

- ZAJTRK: **zdrob*** na mleku s posipom, **hruška**
 MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
 KOSILO: **ohrovtova** juha, puranje meso v zelenjavni omaki, I. polžki, II. široki rezanci, brokoli v solati
 MALICA: I. sadna kaša z **jabolki** in cimetom*, rogljič, II. **jabolko***, rogljič

TOREK

- ZAJTRK: prosena kaša na **mleku***, **jabolko***
 MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
 KOSILO: fižolova juha z ribano kašo, črni kruh, palačinke po ljubljansko
 MALICA: **naravni jogurt*** z **medom*** (po želji), prepečenec

SREDA

- ZAJTRK: I. ovseni kosmiči na mleku s posipom, **jabolko**, II. kakav, makovo pecivo, **jabolko**
 MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
 KOSILO: **kolerabična** juha, pariški zrezek, zmečkan **krompir**, I. zelenjavna omaka, II. mešana zelenjava na **maslu**
 MALICA: I. sadna kaša, koruzni vafelj, II. **hruška**, koruzni vafelj

ČETRTEK

- ZAJTRK: I. močnik na **senenem mleku**, **jabolko**, II. bela kava na **senenem mleku**, črni kruh, namaz z zelišči, paradižnik češnjevcev
 MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
 KOSILO: krem juha iz **hokaido buče** z zlatimi kroglicami, mesno **zelenjavna** rižota s **piro***, **rdeča pesa*** v solati
 MALICA: I. sadna kaša, rženi kruh, II. **jabolko**, rženi kruh

PETEK

- ZAJTRK: I. **mleko***, **polenta***, **jabolko**, II. **mleko***, **ajdov* kruh**, maslo, **domača marmelada**, **jabolko**
 MALICA: I. sadno **zelenjavna** kaša, II. sadno **zelenjavni krožnik**
 KOSILO: brokoli juha, pečen ribji file, **korenčkov pire**, I. cvetača v solati, II. **zelena solata**
 MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.

Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko - Kmetija Malenšek

Domača zelena solata in zelenjava - Kmetija Mihevc

Krompir - Kmetija Marija Mohar

- živilo ekološke pridelave - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.