



# Jedilnik

OD 18. 9. DO 22. 9. 2023

## PONEDELJEK

- ZAJTRK: I. močnik na mleku, **jabolko**, II. mleko, ajdov kruh, **domača marmelada**, **domače maslo**, **jabolko**
- MALICA: I. **sadno** zelenjavna kaša, II. **sadno** zelenjavni krožnik
- KOSILO: ohrovtova juha, piščančji file z zelenjavo, riž s **pirinim rižkom**, **rdeča pesa v solati**
- MALICA: desertni jogurt s sadjem

## TOREK

- ZAJTRK: I. ovseni kosmiči na mleku z banano, II. kakav na **senenem mleku**, **pirino pecivo z rozinami\***, **jabolko**
- MALICA: I. **sadna kaša**, II. mešano sadje
- KOSILO: **bučkina** juha, mesno **zelenjavna** lazanja, I. **jabolčna čežana** s cimetom, II. **zeleno solata** s fižolom
- MALICA: I. sadna kaša z **domačimi hruškami**, pisan kruh, II. **domače hruške**, pisan kruh

## SREDA

- ZAJTRK: mlečni riž s posipom, **jabolko**
- MALICA: I. **sadna kaša**, II. mešano sadje
- KOSILO: **zelenjavna** juha s **kvinojo\***, črni kruh, rižev narastek s prelivom
- MALICA: breskov sok, Grisini palčke

## ČETRTEK

- ZAJTRK: **proseno kaša\*** na **mleku\***, **jabolko\***
- MALICA: I. **sadna kaša**, II. mešano sadje
- KOSILO: **paradižnikova** juha, pečen puranji zrezek, rženi njoki, **bučke v smetanovi omaki**
- MALICA: banana

## PETEK

- ZAJTRK: I. mleko, polenta, II. bela kava, **podvinski kruh s posipom\***, Ostržkov liptaver namaz, **kolerabica**
- MALICA: I. **sadna kaša**, II. mešano sadje
- KOSILO: grahova juha z zlatimi kroglicami, pečen ribji file v **koruzni srajčki\***, **pire krompir**, I. cvetača v solati, II. **zeleno solata**
- MALICA: I. sadna kaša z **domačimi slivami**, ovseno pecivo, II. **domače slive**, polnozrnatno pecivo

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje. Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

**Projekt: Lokalno je zdravo:** **Seneno mleko** - Kmetija Malenšek

**Domača zelena solata in zelenjava** - Kmetija Mihevc

**Krompir** - Kmetija Marija Mohar

- **živilo ekološke pridelave** - živilo lokalne pridelave

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.