



Jedilnik

OD 25. 9. DO 29. 9. 2023

PONEDELJEK

- ZAJTRK: mlečni riž s posipom (cimet), **jabolko**
 MALICA: I. sadna kaša z zelenjavo, II. zelenjavni krožnik
 KOSILO: **zeljna** juha, junečji golaž, kruhov cmok, cvetača v solati
 MALICA: I. sadna kaša, ovseno pecivo, II. **domače slive**, ovseno pecivo

TOREK

- ZAJTRK: prosena kaša na mleku, **jabolko**
 MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
 KOSILO: piščančja obara z **ajdovimi*** vlivanci, črn kruh, marmorni kolač s **pirino moko***
 MALICA: **domači naravni jogurt**, **koruzni kosmiči***

SREDA

- ZAJTRK: I. **mlečni*** močnik iz **pirine moke***, **jabolko**, II. **mleko***, **koruzni kruh***, **med*** in/ali **maslo***, **jabolko**
 MALICA: I. sadna kaša z **zelenjavo***, II. sadni krožnik z **zelenjavo***
 KOSILO: cvetačna krem juha, čufti v **paradižnikovi** omaki, **pire krompir**, **korenček** v solati
 MALICA: I. sadna kaša z **domačimi hruškami**, črni kruh, II. **domače hruške**, črni kruh

ČETRTEK

- ZAJTRK: I. zdrob na **senenem mleku**, **jabolko**, II. kakav na **senenem mleku**, polnozrnat kruh, topljeni sir, ajvar
 MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
 KOSILO: **korenčkova** juha, **goveji file** Stroganov, **ajdova kaša*** z **bučkami**, rdeča pesa v solati
 MALICA: banana

PETEK

- ZAJTRK: I. ovseni kosmiči na mleku z banano, II. bela kava, ovseni kruh, tuna, **kolerabica***
 MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
 KOSILO: lečina juha, sirovi tortelini s smetanovo omako, brokoli v solati
 MALICA: I. **jabolko**, **keksi z bučnimi semeni***, II. **jabolko**, **keksi z bučnimi semeni***

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.
 Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.
Projekt: Lokalno je zdravo: **Seneno mleko** - Kmetija Malenšek
Domača zelena solata in zelenjava - Kmetija Mihevc
Krompir - Kmetija Marija Mohar

- **živilo ekološke pridelave** - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.
 Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.