



# Jedilnik

OD 25. 9. DO 29. 9. 2023

## PONEDELJEK

ZAJTRK: mlečni riž s posipom (cimet), **jabolko**  
KOSILO: **zeljna** juha, junečji golaž, kruhov cmok, **zelena solata**  
MALICA: grozdje, ovseno pecivo

## TOREK

ZAJTRK: čaj z limono in **medom\***, rženi kruh, kuhan pršut, kisla kumarica  
KOSILO: piščančja obara z **ajdovimi\*** vlivanci, črn kruh, marmorni kolač s **pirino moko\***  
MALICA: **domači naravni jogurt**, **koruzni kosmiči\***

## SREDA

ZAJTRK: **mleko\***, **koruzni kruh\***, **med\*** in/ali **maslo\***, **jabolko**  
KOSILO: cvetačna krem juha, čufti v **paradižnikovi** omaki, **pire krompir**, stročji fižol v solati  
MALICA: **domače hruške**, črni kruh

## ČETRTEK

ZAJTRK: kakav na **senenem mleku**, polnozrnat kruh, topljeni sir, ajvar  
KOSILO: **korenčkova** juha, **goveji file** Stroganov, **ajdova kaša\*** z bučkami, **zelena solata** s **paradižnikom**  
MALICA: banana

## PETEK

ZAJTRK: bela kava, ovseni kruh, tuna, **kolerabica\***  
KOSILO: lečina juha, sirovi tortelini s smetanovo omako, **zelena solata** z avokadom in koruzo  
MALICA: **jabolko**, **keksi z bučnimi semeni\***

Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko - Kmetija Malenšek

Domača zelena solata in zelenjava - Kmetija Mihevc

Krompir - Kmetija Marija Mohar

- živilo ekološke pridelave - živilo lokalne pridelave

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.