



# Jedilnik

OD 2. 10. DO 6. 10. 2023

## PONEDELJEK

- ZAJTRK: zdrob\* na mleku s posipom, hruška  
KOSILO: ohrovtova juha, puranje meso v zelenjavni omaki, široki rezanci, zelena solata s čičeriko  
MALICA: jabolko\*, rogljič

## TOREK

- ZAJTRK: čaj z limono in medom\*, kruh s semeni, piščančje prsi, korenček\*  
KOSILO: fižolova juha z ribano kašo, črni kruh, palačinke po ljubljansko  
MALICA: naravni jogurt z medom\* (po želji), prepečenec

## SREDA

- ZAJTRK: kakav, makovo pecivo, jabolko  
KOSILO: kolerabična juha, dunajski zrezek, zmečkan krompir, mešana zelenjava na maslu  
MALICA: hruška, koruzni vafelj

## ČETRTEK

- ZAJTRK: bela kava na senenem mleku, črni kruh, namaz z zelišči, paradižnik češnjevca  
KOSILO: krem juha iz hokaido buče z zlatimi kroglicami, mesno zelenjavna rižota s piro\*, rdeča pesa\* v solati  
MALICA: grozdje, rženi kruh

## PETEK

- ZAJTRK: mleko\*, ajdov kruh\*, maslo, domača marmelada, jabolko  
KOSILO: brokoli juha, pečen ribji file, korenčkov pire, zelena solata  
MALICA: banana

**Opomba:** Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.

**Projekt: Lokalno je zdravo:** Seneno mleko - Kmetija Malenšek

Domača zelena solata in zelenjava - Kmetija Mihevc

Krompir - Kmetija Marija Mohar

- živilo ekološke pridelave - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.