



Jedilnik

OD 18. 9. DO 22. 9. 2023

PONEDELJEK

- ZAJTRK:** mleko, ajdov kruh, domača marmelada, domače maslo, jabolko
KOSILO: ohrovtova juha, piščančji file z zelenjavo, riž s pirinim rižkom, rdeča pesa v solati
MALICA: desertni jogurt s sadjem

TOREK

- ZAJTRK:** kakav na senenem mleku, pirino pecivo z rozinami*, jabolko
KOSILO: bučkina juha, mesno zelenjavna lazanja s sirom, zelena solata s fižolom
MALICA: domače hruške, pisan kruh

SREDA

- ZAJTRK:** čaj z limono, kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz
KOSILO: zelenjavna juha s kvinojo*, črni kruh, rižev narastek s prelivom
MALICA: breskov sok, Grisini palčke

ČETRTEK

- ZAJTRK:** prosena kaša* na mleku*, jabolko*
KOSILO: paradižnikova juha, pečen puranji zrezek, rženi njoki, bučke v smetanovi omaki
MALICA: banana

PETEK

- ZAJTRK:** bela kava podvinski kruh s posipom*, Ostržkov liptaver namaz, kolerabica
KOSILO: grahova juha z zlatimi kroglicami, pečen ribji file v koruzni srajčki*, pire krompir, zelena solata
MALICA: domače slive, polnozrnato pecivo

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.

Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko – Kmetija Malenšek

Domača zelena solata in zelenjava – Kmetija Mihevc

Krompir – Kmetija Marija Mohar

- živilo ekološke pridelave - živilo lokalne pridelave

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.