



Jedilnik

Od 29. 1. do 2. 2. 2024

PONEDELJEK

- ZAJTRK: I. pšenični zdrob na mleku, **jabolko**, II. bela kava, črni kruh, Ostržkov tunin namaz, korenček
- MALICA: sadna kaša/mešano sadje
- KOSILO: goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pire **krompir**, kremna špinača
- MALICA: **domači naravni jogurt**, riževi vafli

TOREK

- ZAJTRK: **seneno mleko**, **polenta***
- MALICA: sadna kaša/mešano sadje
- KOSILO: ohrovtova juha, puranji file v smetanovi omaki, kmečki svaljki, brokoli v solati
- MALICA: mandarina, štručka s sezamom

SREDA

- ZAJTRK: I. ovseni kosmiči na mleku z banano, **jabolko**, II. kakav, makovka, kolerabica
- MALICA: sadna kaša/mešano sadje
- KOSILO: porova juha, **krompirjeva** musaka z zelenjavo, korenček v solati
- MALICA: kivi/**jabolko**, pisan kruh

ČETRTEK

- ZAJTRK: I. **prosenka kaša*** na **mleku***, **jabolko**, II. **mleko***, koruzni kruh, **medeni namaz***, **jabolko**
- MALICA: sadna kaša/mešano sadje
- KOSILO: cvetačna juha, **pirini rezanci*** po milansko, parmezan, rdeča pesa v solati
- MALICA: **domači jabolčni sok**, rogljič

PETEK

- ZAJTRK: mlečni riž na mleku s posipom, **jabolko**
- MALICA: sadna kaša/mešano sadje
- KOSILO: fižolova enolončnica z ribano kašo, črni kruh, palačinke z **domačo marmelado**
- MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono in **medom***, vodo ter sveže sadje. Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

Projekt: Lokalno je zdravo: **Seneno mleko** - Kmetija Malenšek
Domača zelenjava in krompir - Kmetija Mihevc
Krompir - Kmetija Marija Mohar
 - **živilo ekološke pridelave/predelave*** - **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.