



Jedilnik

OD 12. 2. DO 16. 2. 2024

PONEDELJEK

- ZAJTRK: pšenični zdrob* na mleku, jabolko*
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: zeljna juha, pečene piščančje kračke*, polnovredni kus kus z grahom, rdeča pesa v solati
MALICA: mandarina, pisan kruh

TOREK

PUSTNI TOREK

- ZAJTRK: mlečni riž s posipom, jabolko
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: zelenjavni ričet, črni kruh, pustni krof, domači hruškov sok
MALICA: Oki Doki skuta s sadjem

SREDA

- ZAJTRK: I. ovseni kosmiči na senenem mleku, jabolko, II. kakav na senenem mleku, francoski rogljiček, jabolko
MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
KOSILO: grahova juha z zlatimi kroglicami, sirovi kaneloni, bučke v omaki
MALICA: pomaranča, ovseni kruh

ČETRTEK

- ZAJTRK: I. prosena kaša na mleku*, jabolko, II. mleko*, sirova štručka, paprika
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: brokoli juha, goveji file Stroganov, ajdova kaša* z zelenjavo, korenček v solati
MALICA: kivi/jabolko, rženi kruh

PETEK

- ZAJTRK: I. mleko, polenta*, II. bela kava, kruh s semeni, Ostržkov liptaver namaz, kolerabica
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: korenčkova juha, mesna štruca z ovsenimi kosmiči, zmečkan krompir, dušeno sladko zelje
MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono in medom*, vodo ter sveže sadje. Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina

Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko - Kmetija Malenšek
Domača zelenjava in krompir - Kmetija Mihevc
Krompir - Kmetija Marija Mohar
- živilo ekološke pridelave/predelave* - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.