



J e d i l n i k

OD 25. 3. DO 31. 3. 2023

PONEDELJEK

- ZAJTRK: mleko, polenta*, jabolko
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: pariški zrezek, masleni krompir, baby korenček in cvetača v solati, domači marelični sok
MALICA: pomaranča, pisan kruh

TOREK

- ZAJTRK: mlečni riž, jabolko
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: puranja obara z ajdovimi vlivanci in zelenjavo, črni kruh, Ostržkova pita z gozdnimi sadeži
MALICA: naravni jogurt, prepečenec

SREDA

- ZAJTRK: I. pšenični zdrob* na mleku, jabolko, II. mleko, kruh s sončničnimi semeni, čokoladno maslo*, jabolko
MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. zelenjavni krožnik
KOSILO: brokoli juha, makaronovo meso s polžki, nariban sir, korenček v solati
MALICA: kivi/jabolko, koruzno pecivo

ČETRTEK

- ZAJTRK: I. ovseni kosmiči na mleku z jabolki, II. kakav, makovka*, kolerabica
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: bučkina juha, goveji file* Stroganov, ajdova kaša* z zelenjavo, brokoli v solati
MALICA: banana

PETEK

- ZAJTRK: I. prosena kaša na senenem mleku, jabolko, II. bela kava na senenem mleku, ovseni kruh, tuna, rezina korenčka
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: lečina juha z zlatimi kroglicami, sirovi kaneloni, bučke v omaki
MALICA: sadna skuta Oki Doki

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.
Projekt Lokalno je zdravo: Domače seneno mleko - Kmetija Malenšek

- živilo ekološke pridelave* - živilo lokalne pridelave

Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.