



# Jedilnik

OD 22. 4. DO 26. 4. 2024

## PONEDELJEK

- ZAJTRK: I. ovseni kosmiči na **senenem mleku**, **jabolko**, II. **seneno mleko**, kruh s  
semeni, zeliščni namaz z domačo **skuto**, kolerabica
- MALICA: mešano sadje
- KOSILO: ohrovtova juha, puran v zelenjavni omaki s kurkumo, bulgur, brokoli v solati
- MALICA: hruška, kruh s sončničnimi semeni

## TOREK

- ZAJTRK: mlečni pšenični zdrob s cimetom, **jabolko**
- MALICA: mešano sadje
- KOSILO: porova juha, mleta pečenka, pražen krompir, dušeno sladko zelje
- MALICA: jagode/**jabolko**, ajdov kruh z orehi

## SREDA

- ZAJTRK: mlečni riž, **jabolko**
- MALICA: mešano sadje
- KOSILO: pašta fižol, črn kruh, proseni narastek z **jabolki**
- MALICA: **probiotični jogurt\***, Grisini plačke s sezamom

## ČETRTEK

- ZAJTRK: I. mleko, polenta, II. bela kava, ovseni kruh, **topljeni sir**, ajvar
- MALICA: mešano sadje
- KOSILO: cvetačna juha, **govedina\*** v lovski omaki, zdrobov cmok, rdeča pesa v solati
- MALICA: jabolko, **makovka\***

## PETEK

- ZAJTRK: I. prosena kaša na **mleku\***, **jabolko**, II. **mleko\***, črni kruh, **med\***, **maslo\***,  
**jabolko**
- MALICA: mešano sadje
- KOSILO: bučkina juha, mesno zelenjavna lasanja, korenček v solati
- MALICA: banana

**Opomba:** Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.  
Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

Projekt: Lokalno je zdravo – **seneno mleko** – Kmetija Malenšek  
– **eko junečje meso** – Kmetija Pr'Črnet  
– **živilo ekološke pridelave\*** – **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.  
Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.