



# Jedilnik

OD 6. 5. DO 10. 5. 2024

## PONEDELJEK

- ZAJTRK: prosena kaša na mleku, **jabolko**  
MALICA: mešano sadje  
KOSILO: koromačeva juha, zelenjavna rižota s **pirinim rižkom\*** in piščancem, **rdeča pesa\*** v solati  
MALICA: hruška, pisan kruh

## TOREK

- ZAJTRK: mleko, **polenta\***  
MALICA: sadno zelenjavni krožnik  
KOSILO: ohrovtova juha, pariški zrezek, zmečkan **krompir**, korenček in brokoli na **maslu**  
MALICA: **jabolko**, **kamutovo pecivo\***

## SREDA

- ZAJTRK: I. močnik na mleku, **jabolko**, II. bela kava, kruh s semeni, Ostržkov lečin namaz, kolerabica  
MALICA: mešano sadje  
KOSILO: zelenjavni **ričet\***, črn kruh, marelični cmoki  
MALICA: **domači naravni jogurt**, koruzni vafelj

## ČETRTEK

- ZAJTRK: mlečni riž s cimetom na **senenem mleku**, **jabolko**, II. kakav na **senenem mleku**, rogljiček s kaljenimi semeni, **jabolko**  
MALICA: sadno zelenjavni krožnik  
KOSILO: bučkina juha, makaronovo meso, nariban parmezan, cvetača v solati  
MALICA: jagode, ovseni kruh

## PETEK

- ZAJTRK: I. ovseni kosmiči na **mleku\***, **jabolko**, II. **mleko\***, rženi kruh, sir Ementaler, kisl paprika  
MALICA: mešano sadje  
KOSILO: cvetačna juha s čičeriko, pečen file lososa, pire **krompir**, korenček v solati  
MALICA: banana

**Opomba:** Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.  
Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

Projekt: Lokalno je zdravo: - **Seneno mleko** - Kmetija Malenšek

- **živilo ekološke pridelave\*** - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.  
Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.