



# Jedilnik

OD 23. 9. DO 27. 9. 2024

## PONEDELJEK

ZAJTRK: mlečni riž na **senenem mleku** s posipom (cimet), **jabolko**  
MALICA: I. sadna kaša z zelenjavo, II. **zelenjavni krožnik\***  
KOSILO: **zeljna** juha, junečji golaž, **polenta\***, cvetača v solati  
MALICA: I. sadna kaša s slivami, ovseno pecivo, II. slive, ovseno pecivo

## TOREK

ZAJTRK: prosena kaša na mleku, **jabolko**  
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje  
KOSILO: piščančja obara z **ajdovimi\*** vlivanci, črn kruh, marmorni kolač s **pirino moko\***  
MALICA: **domači naravni jogurt**, **koruzni kosmiči\***

## SREDA

ZAJTRK: I. mlečni zdrob, **jabolko**, II. **seneno mleko**, polnozrnat kruh, **topljeni sir**, ajvar  
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje  
KOSILO: **korenčkova** juha, **goveji file\*** Stroganov, **ajdova kaša\*** z bučkami, **rdeča pesa v solati\***  
MALICA: banana

## ČETRTEK

ZAJTRK: I. **mlečni\*** močnik iz **pirine moke**, **jabolko**, II. **mleko\***, **koruzni kruh\***, **med\*** in/ali **maslo\***, **jabolko**  
MALICA: I. sadna kaša z **zelenjavo\***, II. sadni krožnik z **zelenjavo\***  
KOSILO: **bučna** krem juha, **čufti** v **paradižnikovi\*** omaki, **pire krompir**, brokoli v solati  
MALICA: I. sadna kaša z **domačimi hruškami**, črni kruh, II. **domače hruške**, črni kruh

## PETEK

ZAJTRK: I. ovseni kosmiči na mleku z banano, II. bela kava, ovseni kruh, tuna, **kolerabica\***  
MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. mešano sadje  
KOSILO: lečina juha s popečenimi kruhki, sirovi tortelini s **smetanovo** omako, **korenček** v solati  
MALICA: I. **jabolko**, **keksi z bučnimi semeni\***, II. **jabolko**, **keksi z bučnimi semeni\***

**Opomba:** Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.

Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

**Projekt: Lokalno je zdravo:** **Seneno mleko** - Kmetija Malenšek

**Domača zelena solata, krompir in zelenjava** - Kmetija Mihevc

**Pirina moka, muškata buča** - Kmetija Marija Mohar

- **živilo ekološke pridelave\*** - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.