



Jedilnik

OD 30. 9. DO 4. 10. 2024

PONEDELJEK

- ZAJTRK: **zdrob*** na mleku s posipom, **hruška**
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: **ohrovtova** juha, puranje meso v zelenjavni omaki, I. polžki, II. pirini široki rezanci, brokoli v solati
MALICA: I. sadna kaša z **jabolki*** in cimetom, pecivo s sezamom, II. **jabolko***, pecivo s sezamom

TOREK

- ZAJTRK: prosena kaša na mleku, **jabolko***
MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
KOSILO: fižolova juha z ribano kašo, črni kruh, ajdove palačinke po **ljubljsko**
MALICA: **naravni jogurt**, polnozrnat prepečenec

SREDA

- ZAJTRK: I. ovseni kosmiči na mleku z banano, **jabolko**, II. kakav, **pecivo z orehi***, **jabolko**
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: **kolerabična** juha, pariški zrezek, zmečkan **krompir**, I. zelenjavna omaka, II. mešana zelenjava na **maslu**
MALICA: I. sadna kaša, **koruzni vafelj***, II. **hruška**, **koruzni vafelj***

ČETRTEK

- ZAJTRK: I. močnik na **senenem mleku**, **jabolko**, II. bela kava na **senenem mleku**, črni kruh, Ostržkov namaz z zelišči, paradižnik češnjevca
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
KOSILO: porova juha, mesno **zelenjavna** rižota s **piro***, **rdeča pesa*** v solati
MALICA: I. sadna kaša, rženi kruh, II. **jabolko**, rženi kruh

PETEK

- ZAJTRK: I. **mleko***, **polenta***, **jabolko**, II. **mleko***, **ajdov* kruh**, **maslo***, **domača marmelada**, **jabolko**
MALICA: I. sadno **zelenjavna** kaša, II. **zelenjavni krožnik**
KOSILO: brokoli juha, pečen ribji file, **korenčkov pire**, I. cvetača v solati, II. **zelena solata**
MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.

Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko - Kmetija Malenšek

Domača zelena solata in zelenjava - Kmetija Mihevc

Domača skuta - Kmetija Mis

- **živilo ekološke pridelave*** - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.