



# Jedilnik

OD 23. 9. DO 27. 9. 2024

## PONEDELJEK

ZAJTRK: mlečni riž na **senenem mleku** s posipom (cimet), **jabolko**  
KOSILO: **zeljna** juha, golaž, **polenta\***, **zelena solata**  
MALICA: slive, ovseno pecivo

## TOREK

ZAJTRK: čaj z limono in **medom\***, rženi kruh, kuhan pršut, **kumare**  
KOSILO: piščančja obara z **ajdovimi\*** vlivanci, črn kruh, marmorni kolač s  
**pirino moko\***  
MALICA: **domači naravni jogurt**, **koruzni kosmiči\***

## SREDA

ZAJTRK: mleko, polnozrnat kruh, **topljeni sir**, ajvar  
KOSILO: **korenčkova** juha, **goveji file\*** Stroganov, **ajdova kaša\*** z bučkami,  
**zelena solata** s **paradižnikom**  
MALICA: banana

## ČETRTEK

ZAJTRK: **seneno mleko**, **koruzni kruh\***, **med\*** in/ali **maslo\***, **jabolko**  
KOSILO: **bučna** krem juha, **čufti** v **paradižnikovi\*** omaki, **pire krompir**, stročji  
fižol v solati  
MALICA: **domače hruške**, črni kruh

## PETEK

ZAJTRK: bela kava, ovseni kruh, tuna, **kolerabica\***  
KOSILO: lečina juha s popečenimi kruhki, sirovi tortelini s **smetanovo** omako,  
**zelena solata** z avokadom  
MALICA: **jabolko**, **keksi z bučnimi semeni\***

Projekt: Lokalno je zdravo: **Seneno mleko** – Kmetija Malenšek

**Domača zelena solata, krompir in zelenjava** – Kmetija Mihevc

**Pirina moka, muškata buča** – Kmetija Marija Mohar

- **živilo ekološke pridelave\*** - živilo lokalne pridelave

**Opomba:** Otrokom nudimo čez dan nesladkan čaj, vodo ter sveže sadje.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.