



OD 6. 1. DO 10. 1. 2025

PONEDELJEK

- ZAJTRK:** I. močnik na mleku, **jabolko**, II. bela kava, ovseni kruh, Ostržkov liptaver namaz, kolerabica
- MALICA:** I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO:** ohrovtova juha, zelenjavna rižota s **kvinojo*** in piščančjim mesom, **rdeča pesa v solati***
- MALICA:** I. sadna kaša, rogljiček, II. kivi/**jabolko**, rogljiček

TOREK

- ZAJTRK:** **mleko***, ajdovi žganci, **jabolko**
- MALICA:** I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO:** bučkina juha, haše omaka, svedri, nariban sir, cvetača v solati
- MALICA:** I. sadna kaša, sončnični kruh, II. mandarina, sončnični kruh

SREDA

- ZAJTRK:** I. mlečna **prosenka kaša*** na **senenem mleku**, hruška, II. **seneno mleko**, **kruh s semeni***, **medeni namaz***, hruška
- MALICA:** I. sadno zelenjavna kaša, II. zelenjavni krožnik
- KOSILO:** brokoli juha, **piščančja hrenovka***, **kisla repa**, **matevž**
- MALICA:** I. sadna kaša z **jabolki***, pirino pecivo, II. **jabolko***, pirino pecivo

ČETRTEK

- ZAJTRK:** mlečni riž s posipom, **jabolko**
- MALICA:** I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO:** zelenjavni ričet z **ješprenjem***, črn kruh, narastek s **proseno kašo***, sadni preliv
- MALICA:** **naravni jogurt**, **koruzni vafelj***

PETEK

- ZAJTRK:** I. **zdrob*** na mleku s posipom, **jabolko**, II. mleko, **črni kruh***, sir Šmarski Rok, kisla paprika
- MALICA:** I. sadno zelenjavna kaša, II. zelenjavni krožnik
- KOSILO:** milijonska juha, pečen file lososa, zmečkan **krompir**, **jabolčna** čežana s cimetom
- MALICA:** banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan božični čaj, vodo ter sveže sadje. Prvo jed dobi mlajša drugo pa starejša jaslična skupina.

Projekt: Lokalno je zdravo: **Seneno mleko** - Kmetija Malenšek
Domača zelenjava in krompir - Kmetija Mihevc
Krompir - Kmetija Marija Mohar
 - **živilo ekološke pridelave/predelave*** - **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.