



OD 6. 1. DO 10. 1. 2025

### PONEDELJEK

- ZAJTRK: bela kava, ovseni kruh, Ostržkov lptaver namaz, kolerabica  
 KOSILO: ohrovtova juha, zelenjavna rižota s **kvinojo\*** in piščančjim mesom, **rdeča pesa v solati\***  
 MALICA: kivi/**jabolko**, rogljiček

### TOREK

- ZAJTRK: **mleko\***, ajdovi žganci, **jabolko**  
 KOSILO: bučkina juha, haše omaka, svedri, nariban sir, zelena solata s čičeriko  
 MALICA: mandarina, sončnični kruh

### SREDA

- ZAJTRK: **seneno mleko**, **kruh s semeni\***, **medeni namaz\***, hruška  
 KOSILO: brokoli juha, **otročka pečenica\***, **kislo zelje**, **matevž**  
 MALICA: **jabolko\***, pirino pecivo

### ČETRTEK

- ZAJTRK: čaj z limono in **medom\***, rženi kruh, mesno zelenjavni namaz, paprika  
 KOSILO: zelenjavni ričet z **ješprenjem\***, črn kruh, narastek s **proseno kašo\***, sadni preliv  
 MALICA: **naravni jogurt**, **koruzni vafliji\***

### PETEK

- ZAJTRK: mleko, **črni kruh\***, sir Šmarski Rok, kisla paprika  
 KOSILO: milijonska juha, pečen file lososa, zmečkan **krompir**, zelena solata z radičem  
 MALICA: banana

- Opomba:** Otrokom nudimo čez dan božični čaj, vodo ter sveže sadje.  
**Projekt: Lokalno je zdravo:** **Seneno mleko** - Kmetija Malenšek  
**Domača zelenjava in krompir** - Kmetija Mihevc  
**Krompir** - Kmetija Marija Mohar  
 - **živilo ekološke pridelave/predelave\*** - **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.