



Oddelek 1 - 3 let

J E D I L N I K

OD 13. 1. DO 17. 1. 2025

PONEDELJEK

- ZAJTRK: I. pšenični zdrob* na mleku s posipom, jabolko, II. mleko, koruzni kruh*, kislá smetana
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: cvetačna juha, pečena piščančja stegna*, džuveč s piro, rdeča pesa v solati
- MALICA: I. sadna kaša, nežni kruhki, II. mandarina, nežni kruhki

TOREK

- ZAJTRK: mleko*, koruzni žganci*
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: bujta repa s proseno kašo*, črn kruh, Ostržkov jabolčni zavitek z domačo skuto, orehi in jabolki*
- MALICA: grški jogurt

SREDA

- ZAJTRK: mlečni riž na mleku*s posipom (cimet), hruška
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: porova juha, makaronovo meso, nariban sir, brokoli v solati
- MALICA: I. sadna kaša z jabolki*, kajzerica, II. jabolko*, kajzerica

ČETRTEK

- ZAJTRK: I. ovseni kosmiči z banano na senenem mleku, jabolko, II. kakav na senenem mleku, rogljiček s kaljenimi semeni, jabolko
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: kolerabna juha, goveji file* Stroganov, ajdova kaša z zelenjavo, domači sok
- MALICA: I. sadna kaša, Grisini palčke s sezamom, II. pomaranča, Grisini palčke s sezamom

PETEK

- ZAJTRK: I. močnik na mleku, jabolko, II. bela kava, ovseni kruh, sardelin namaz s čičeriko, kolerabica
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: grahova juha, čufti v paradiznikovi omaki*, pire krompir, korenček v solati
- MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono in medom*, vodo ter sveže sadje. Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko - Kmetija Malenšek
Domača zelenjava in krompir - Kmetija Mihevc
Krompir - Kmetija Marija Mohar

- živilo ekološke pridelave/predelave* - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.