



Oddelek 3 - 6 let

JEDILNIK

OD 13. 1. DO 17. 1. 2025

PONEDELJEK

- ZAJTRK:** mleko, koruzni kruh*, kislá smetana
KOSILO: cvetačna juha, pečena piščančja stegna*, džuveč s piro, rdeča pesa v solati
MALICA: mandarina, nežni kruhki

TOREK

- ZAJTRK:** sadni čaj z limono in medom*, rženi kruh, piščančje prsi, korenček
KOSILO: bujta repa s proseno kašo*, črn kruh, Ostržkov jabolčni zavitek z domačo skuto, orehi in jabolki*
MALICA: grški jogurt

SREDA

- ZAJTRK:** mlečni riž na mleku* s cimetom, hruška
KOSILO: porova juha, makaronovo meso, nariban sir, zeljna solata s fižolom
MALICA: jabolko*, kajzerica

ČETRTEK

- ZAJTRK:** kakav na senenem mleku, rogljiček s kaljenimi semeni, jabolko
KOSILO: kolerabna juha, goveji file* Stroganov, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata
MALICA: pomaranča, Grisini palčke s sezamom

PETEK

- ZAJTRK:** bela kava, ovseni kruh, sardelin namaz s čičeriko, kolerabica
KOSILO: grahova juha, čufti v paradiznikovih* omaki, pire krompir, zelena solata z naribanim korenjem
MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono in medom*, vodo ter sveže sadje.

Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko - Kmetija Malenšek

Domača zelenjava in krompir - Kmetija Mihevc

Krompir - Kmetija Marija Mohar

- živilo ekološke pridelave/predelave* - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.