



Jedilnik

OD 5. 5. DO 9. 5. 2025

PONEDELJEK

- ZAJTRK: I. ovseni kosmiči na mleku*, jabolko, II. bela kava, kruh s semeni, Ostržkov namaz z zelišči, kolerabica
- MALICA: mešano sadje
- KOSILO: koromačeva juha, zelenjavna tris rižota s pirinim rižkom*, kvinojo* in piščancem*, rdeča pesa* v solati
- MALICA: hruška, pisan kruh

TOREK

- ZAJTRK: mlečni riž na senenem mleku s posipom, jabolko
- MALICA: mešano sadje
- KOSILO: bučkina juha, makaronovo meso, nariban parmezan, cvetača v solati
- MALICA: jagode, ovseni kruh

SREDA

- ZAJTRK: mleko, polenta*, II. kakav na senenem mleku, rogljiček s kaljenimi semeni, jabolko
- MALICA: sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO: ohrovtova juha, pariški zrezek, zmečkan krompir, baby korenček in brokoli* na maslu
- MALICA: jabolko, kamutovo pecivo*

ČETRTEK

- ZAJTRK: prosena kaša na mleku*, jabolko
- MALICA: mešano sadje
- KOSILO: zelenjavni ričet z ješprenjem*, črn kruh, Ostržkov rožičev kolač z jabolki
- MALICA: domači naravni jogurt, koruzni vafelj*

PETEK

- ZAJTRK: I. zdrob na mleku* s cimetovim posipom, jabolko, II. mleko*, polnozrnata sirova štručka*, kisla paprika
- MALICA: sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO: brokoli* juha s čičeriko, pečen file lososa, pire krompir, korenček v solati
- MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.

Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

Projekt: Lokalno je zdravo: - Seneno mleko - Kmetija Malenšek

- živilo ekološke pridelave* - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.