



Jedilnik

OD 5. 5. DO 9. 5. 2025

PONEDELJEK

ZAJTRK: bela kava, kruh s semeni, Ostržkov namaz z zelišči, kolerabica
KOSILO: koromačeva juha, zelenjavna tris rižota s **pirinim rižkom***, **kvinojo*** in **piščancem***, **rdeča pesa*** v solati
MALICA: hruška, pisan kruh

TOREK

ZAJTRK: mlečni riž na **senenem mleku** s posipom, **jabolko**
KOSILO: bučkina juha, makaronovo meso, nariban parmezan, **zelena solata** z radičem
MALICA: **jagode**, ovseni kruh

SREDA

ZAJTRK: kakav na **mleku***, rogljiček s kaljenimi semeni, **jabolko**
KOSILO: ohrovtova juha, dunajski zrezek, zmečkan **krompir**, baby korenček in **brokoli*** na **maslu**
MALICA: **jabolko**, **kamutovo pecivo***

ČETRTEK

ZAJTRK: planinski čaj z limono, **rženi kruh***, mesno zelenjavni namaz, **korenček***
KOSILO: zelenjavni ričet z **ješprenjem***, črn kruh, Ostržkov rožičev kolač z **jabolki**
MALICA: **domači naravni jogurt**, **koruzni vafelj***

PETEK

ZAJTRK: **mleko***, **polnozrnata sirova štručka***, kisla paprika
KOSILO: **brokoli*** juha s čičeriko, pečen file lososa, pire **krompir**, zelena solata z rdečo redkvico in **avokadom**
MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.
Projekt: Lokalno je zdravo: - **Seneno mleko** - Kmetija Malenšek

- **živilo ekološke pridelave*** - **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.