



# JEDILNIK

OD 18. 8. DO 22. 8. 2025

## PONEDELJEK

**ZAJTRK:** bela kava, ovseni kruh, liptaver namaz, češnjev paradižnik  
**KOSILO:** brokoli\* juha, zelenjavna tris rižota s kvinojo\* in pirinim rižkom, zelena solata s paradižnikom in čičeriko  
**MALICA:** breskev, Grisini palčke s sezamom

## TOREK

**ZAJTRK:** pšenični zdrob na senenem mleku z mešanim posipom, jabolko  
**KOSILO:** piščančji\* zrezek v naravni omaki, pečen domači krompir, kumare v solati, naravna limonada  
**MALICA:** slive, pirino pecivo\*

## SREDA

**ZAJTRK:** planinski čaj, rženi kruh, pašteta Argeta, paprika  
**KOSILO:** zelenjavna mineštra s stročjim fižolom, kamutom\* in puranjim mesom, črn kruh, marelični cmoki  
**MALICA:** domači naravni jogurt, koruzni vafli\*

## ČETRTEK

**ZAJTRK:** kakav na mleku\*, koruzni kruh, kislá smetana  
**KOSILO:** špageti z bolonjsko omako, parmezan, zelena solata z lečo, kompot  
**MALICA:** nektarina, hrustljavi kruhki

## PETEK

**ZAJTRK:** mleko, ajdov kruh z orehi, maslo\*, med, jabolko  
**KOSILO:** paradižnikova juha z zvezdicami, pečen file lososa, pire krompir, sladoled  
**MALICA:** banana

**Opomba:** Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.

**Projekt:** Lokalno je zdravo:

Pirin rižek, krompir – Kmetija Mohar

Domače seneno mleko – Kmetija Malenšek

- živilo ekološke pridelave\* - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.