



JEDILNIK

OD 21. 7. DO 25. 7. 2025

PONEDELJEK

ZAJTRK: bela kava, ovseni kruh, liptaver namaz, češnjev paradižnik
KOSILO: brokoli* juha, zelenjavna tris rižota s kvinojo* in pirinim rižkom, zelena solata s paradižnikom in čičeriko
MALICA: breskev, Grisini palčke s sezamom

TOREK

ZAJTRK: pšenični zdrob na senenem mleku z mešanim posipom, jabolko
KOSILO: piščančji zrezek v naravni omaki, pečen domači krompir, kumare v solati, naravna limonada
MALICA: slive, pirino pecivo*

SREDA

ZAJTRK: planinski čaj, rženi kruh, pašteta Argeta, paprika
KOSILO: zelenjavna mineštra s stročjim fižolom, kamutom* in puranjim mesom, črn kruh, marelični cmoki
MALICA: domači naravni jogurt, koruzni vafli*

ČETRTEK

ZAJTRK: kakav na mleku*, koruzni kruh, kislá smetana
KOSILO: špageti z bolonjsko omako, parmezan, zelena solata z lečo, kompot
MALICA: nektarina, hrustljavi kruhki

PETEK

ZAJTRK: mleko, ajdov kruh z orehi, maslo*, med, jabolko
KOSILO: paradižnikova juha z zvezdicami, pečen file lososa, pire krompir, sladoled
MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.

Projekt: Lokalno je zdravo:

Pirin rižek, krompir - Kmetija Mohar

Domače seneno mleko - Kmetija Malenšek

- živilo ekološke pridelave*

- živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.