



JEDILNIK

OD 7. 7. DO 11. 7. 2025

PONEDELJEK

- ZAJTRK:** mleko, ajdov kruh, kislá smetana, domača marelična marmelada, jabolko
- KOSILO:** piščančja nabodala, polnovredni riž s kvinojo* in zelenjavo, paradižnik in kumare v solati
- MALICA:** nektarina, kruh s semeni

TOREK

- ZAJTRK:** čaj z limono, rženi kruh, šunka, paprika
- KOSILO:** zelenjavni ričet z ješprenjem*, črni kruh, jabolčni zavitek
- MALICA:** lubenica, hrustljavi kruhki

SREDA

- ZAJTRK:** kakav, makovka*, jabolko
- KOSILO:** puranji zrezek v smetanovi omaki s porom, krompirjevi svaljki, zelena solata
- MALICA:** marelice, riževi vafliji*

ČETRTEK

- ZAJTRK:** prosena kaša* na senenem mleku, jabolko
- KOSILO:** polžki z bolonjsko omako, nariban sir, zelena solata s fižolom, sladoled
- MALICA:** grški jogurt

PETEK

- ZAJTRK:** bela kava na mleku*, črn kruh, sir Edamec, kumara
- KOSILO:** pečen ribji file, korenčkov pire, brokoli* v solati, domači hruškov sok
- MALICA:** banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.

Projekt: Lokalno je zdravo:

Krompir - Kmetija Mohar

Fižol - Kmetija Damjan Zore

Domači mlečni izdelki - Kmetija Mis

Domače seneno mleko - Kmetija Malenšek

- živilo ekološke pridelave*

- živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.