



JEDILNIK

OD 16. 6. DO 20. 6. 2025

PONEDELJEK

- ZAJTRK: I. ovseni kosmiči na mleku, **jabolko**, II. mleko, ovseni kruh, domači **skutin**
namaz z drobnjakom, paprika
- MALICA: mešano sadje
- KOSILO: **brokoli*** juha, **piščančji*** trakci v vrtnarski omaki s kurkumo, **amarant*** z
zelenjavo, **rdeča pesa*** v solati
- MALICA: lubenica, ajdov kruh z orehi

TOREK

- ZAJTRK: I. pšenični zdob na **senenem mleku**, **jabolko**, II. **seneno mleko**, kruh s
sončničnimi semeni, **medeni namaz**, **jabolko**
- MALICA: sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO: pečen ribji file v koruzni srajčki s sezamom, **pire krompir**, cvetača v solati,
sladoled
- MALICA: nektarina, nežni kruhki

SREDA

- ZAJTRK: mlečni riž s cimetovim posipom, **jabolko**
- MALICA: sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO: **fižolova** juha z ribano kašo, črni kruh, ajdove palačinke z **domačo**
marelično marmelado
- MALICA: **sadni kefir***, **koruzni vafli***

ČETRTEK

- ZAJTRK: **mlečna*** **prosena kaša*** s suhimi slivami, **jabolko**
- MALICA: mešano sadje
- KOSILO: špargljeva juha, mesno zelenjavna lazanja s sirom, kumare in paradižnik v
solati
- MALICA: **domače jagode**, polnozrnato pecivo

PETEK

- ZAJTRK: I. mleko, **polenta***, II. kakav, rženi kruh, sir Edamec, kolerabica
- MALICA: mešano sadje
- KOSILO: pariški zrezek, masleni **krompir**, kuhana zelenjava (**brokoli***, **korenček***),
sadni minjon, **domači sadni sok**
- MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.
Projekt: Lokalno je zdravo: **Seneno mleko** – Kmetija Malenšek
Domača skuta, maslo – Kmetija Mis
Domači krompir – Kmetija Mohar
Domači fižol – Kmetija Damjan Zore

- **živilo ekološke pridelave*** - **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.
Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v
vseh enotah vrtca.