



JEDILNIK

OD 30. 6. DO 4. 7. 2025

PONEDELJEK

- ZAJTRK: **seneno mleko**, črni kruh, zeliščni namaz, kolerabica
KOSILO: puranji trakci v zelenjavni omaki, polnozrnati kus kus, zelena solata s čičeriko
MALICA: nektarina, **koruzni vaflji***

TOREK

- ZAJTRK: čaj z limono, ovseni kruh, piščančje prsi, rezina korenčka
KOSILO: pašta **fižol**, črni kruh, narastek iz **prosene kaše*** z **jabolki**, sadni preliv
MALICA: **marelice**, Grisini palčke s sezamom

SREDA

- ZAJTRK: bela kava, rženi kruh, tuna, češnjev paradižnik
KOSILO: **piščančje kračke***, pretlačen **krompir**, zelena solata s koruzo, lubenica
MALICA: **sadni jogurt***, prepečenec

ČETRTEK

- ZAJTRK: **mleko***, ajdov kruh z orehi, **med**, **maslo***, **jabolko**
KOSILO: zelenjavna rižota s špargeljni in telečjim mesom, zelena solata z avokadom in rdečo redkvico, sladoled
MALICA: jagode, polnozrnata štručka

PETEK

- ZAJTRK: **domači naravni jogurt**, **koruzni kosmiči***, **jabolko**
KOSILO: **špinačna*** juha, **goveji file** Stroganov, **ajdova kaša*** z bučkami, paradižnik in kumare v solati
MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.

Projekt: Lokalno je zdravo:

Meso IK - Kmetija Mihevc

Med - Čebelarstvo Iztok Šlebir

Fižol - Kmetija Damjan Zore

Domače seneno mleko IK - Kmetija Malenšek

Krompir - Kmetija Mohar

Maslo - Kmetija Mis

- **živilo ekološke pridelave*** - **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.