



J e d i l n i k

OD 15. 9. DO 19. 9. 2025

PONEDELJEK

- ZAJTRK:** I. ovseni kosmiči na mleku z banano, **jabolko**, II. mleko, koruzni kruh, **domača jagodna marmelada**, **domače maslo**, **jabolko**
- MALICA:** I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO:** ohrovtova juha, **piščančje kračke***, riž s **pirinim rižkom** in zelenjavo, **rdeča pesa*** v solati
- MALICA:** I. sadna kaša z **domačimi slivami**, sončnični kruh, II. **domače slive**, sončnični kruh

TOREK

- ZAJTRK:** **prosena kaša*** na **mleku***, **jabolko***
- MALICA:** I. sadno zelenjavna kaša, II. zelenjavni krožnik
- KOSILO:** paradižnikova juha, pečen puranji zrezek, rženi njoki, bučke v **smetanovi** omaki
- MALICA:** I. sadna kaša z **domačo hruško**, polnozrnatno pecivo, II. **domača hruška**, polnozrnatno pecivo

SREDA

- ZAJTRK:** močnik na mleku s posipom, **jabolko**
- MALICA:** I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO:** **zelenjavna** juha s **kvinojo*** in **brokolijem***, črni kruh, rižev narastek z **jabolki*** s prelivom
- MALICA:** lubenica, **koruzni vafli***

ČETRTEK

- ZAJTRK:** I. mlečni riž na **mleku*** z mešanim posipom, **jabolko**, II. bela kava na **mleku***, črni kruh, Ostržkov liptaver **namaz**, **kumara***
- MALICA:** I. **sadna kaša**, II. mešano sadje
- KOSILO:** **cvetačna*** juha, **meso** zelenjavna lazanja s sirom, I. **jabolčna čežana** s cimetom, II. kitajsko zelje v solati s čičeriko
- MALICA:** Oki Doki sadna skuta

PETEK

- ZAJTRK:** I. **seneno mleko**, **polenta***, II. kakav na **senenem mleku**, **pirino pecivo z rozinami***, **jabolko**
- MALICA:** I. **sadna kaša**, II. mešano sadje
- KOSILO:** grahova juha z zlatimi kroglicami, pečen ribji file v **koruzni srjčki***, **pire krompir**, korenček v solati
- MALICA:** banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje. Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša I. starostna skupina.

Projekt: Lokalno je zdravo: **Seneno mleko** – Kmetija Malenšek

Domača meso – Kmetija Knific

Krompir, buče, pirina moka, pirin rižek – Kmetija Marija Mohar

Domači fižol – Kmetija Damjan Zore

- **živilo ekološke pridelave*** - **živilo lokalne pridelave**

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.