



Jedilnik

OD 8. 9. DO 12. 9. 2025

PONEDELJEK

- ZAJTRK:** mleko, polenta*
- MALICA:** I. sadna kaša, II. sadni krožnik
- KOSILO:** cvetačna* juha s čičeriko, piščančji trakci* v vrtnarski omaki s kurkumo, gluhi štruklji, jabolčna čežana
- MALICA:** I. sadna kaša z domačimi slivami, kruh s semeni, II. domače slive, kruh s semeni

TOREK

- ZAJTRK:** I. mlečni riž s cimetovim posipom, jabolko, II. bela kava, črni kruh, tuna, rezina kolerabice
- MALICA:** I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO:** korenčkova* juha, pirini* rezanci po milansko, parmezan, brokoli* v solati
- MALICA:** naravni kefir, hrustljavi kruhki

SREDA

- ZAJTRK:** prosena kaša* na mleku s suhimi slivami, jabolko
- MALICA:** I. sadna kaša, II. sadni krožnik
- KOSILO:** zelenjavni ričet z ješprenjem*, črni kruh, pirin* biskvit z gozdnimi sadeži
- MALICA:** I. sadna kaša z domačimi hruškami, koruzni vafliji*, II. hruška, koruzni vafliji*

ČETRTEK

- ZAJTRK:** I. ovseni kosmiči na senenem mleku z jabolki, II. seneno mleko, ajdov kruh z orehi, čokoladno maslo*, jabolko*
- MALICA:** I. sadno zelenjavna kaša, II. zelenjavni krožnik
- KOSILO:** porova juha, krompirjeva* musaka z mesom* in bučkami*, I. cvetača* v solati, II. zelena solata s fižolom
- MALICA:** I. lubenica, kamutovo pecivo*, II. lubenica, kamutovo pecivo*

PETEK

- ZAJTRK:** I. mlečni zdrob* na mleku* s posipom, jabolko, II. kakav na mleku*, ovseni kruh*, sir Edamec, rezina kumare
- MALICA:** I. sadna kaša z rumenjacom, II. sadni krožnik
- KOSILO:** bučna juha, puranja pečenka v naravni omaki, bulgur*, dušeno zelje
- MALICA:** banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.

Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša I. starostna skupina.

Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko – Kmetija Malenšek

Domači naravni jogurt – Kmetija Mis

Domača meso – Kmetija Knific

Krompir, buče, pirina moka – Kmetija Marija Mohar

Domači fižol – Kmetija Damjan Zore

Domači med – Čebelarstvo Iztok Šlebir

- *ekološko živilo

- živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.