



# Jedilnik

OD 15. 9. DO 19. 9. 2025

## PONEDELJEK

- ZAJTRK: mleko, koruzni kruh, domača jagodna marmelada, domače maslo, jabolko
- KOSILO: ohrovtova juha, piščančje kračke\*, riž s pirinim rižkom in zelenjavo, rdeča pesa\* v solati
- MALICA: domače slive, sončnični kruh

## TOREK

- ZAJTRK: prosena kaša\* na mleku\*, jabolko
- KOSILO: paradižnikova juha z zvezdicami, pečen puranji zrezek, rženi njoki, bučke v smetanovi omaki
- MALICA: domača hruška, polnozrnato pecivo

## SREDA

- ZAJTRK: čaj z limono, kruh s korenčkom\*, mesno zelenjavni namaz
- KOSILO: zelenjavna juha s kvinojo\* in brokolijem\*, črni kruh, rižev narastek z jabolki\* s prelivom
- MALICA: lubenica, koruzni vafli\*

## ČETRTEK

- ZAJTRK: bela kava na mleku\*, črn kruh, Ostržkov liptaver namaz, kumara\*
- KOSILO: cvetačna\* juha, mesno zelenjavna lazanja s sirom, kitajsko zelje v solati s čičeriko
- MALICA: Oki Doki sadna skuta

## PETEK

- ZAJTRK: kakav na senenem mleku, pirino pecivo z rozinami\*, jabolko
- KOSILO: grahova juha z zlatimi kroglicami, pečen ribji file v koruzni srajčki\*, pire krompir, zelena solata s paradižnikom
- MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.

Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko – Kmetija Malenšek

Domača meso – Kmetija Knific

Krompir, buče, pirina moka, pirin rižek – Kmetija Marija Mohar

Domači fižol – Kmetija Damjan Zore

- živilo ekološke pridelave\* - živilo lokalne pridelave

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.