



Jedilnik

OD 13. 10. DO 17. 10. 2025

PONEDELJEK

- ZAJTRK:** I. **ovseni kosmiči*** na mleku, **jabolko***, II. mleko, **pirin kruh***, **maslo***, **marelična marmelada**, **jabolko**
- MALICA:** I. sadno **zelenjavna*** kaša, II. sadno **zelenjavni*** krožnik
- KOSILO:** milijonska juha, **piščanec*** z grahom v omaki, dušeni riž s kurkumo, **rdeča pesa*** v solati
- MALICA:** I. sadna kaša, kruh s semeni, II. grozdje, kruh s semeni

TOREK

- ZAJTRK:** I. močnik na mleku, **jabolko**, II. bela kava, rženi kruh, Ostržkov liptaver namaz, **kolerabica***
- MALICA:** I. **domači marelični sadni sok**, II. mešano sadje
- KOSILO:** **špinacna*** juha, boranja, polenta, **brokoli*** v solati
- MALICA:** I. sadna kaša z **jabolki***, koruzna štručka, II. **jabolko***, koruzna štručka

SREDA

- ZAJTRK:** **prosena kaša*** na **mleku***, s suhimi slivami
- MALICA:** I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO:** **bučna** kremna juha, musaka z malancani, **cvetača*** v solati
- MALICA:** I. sadna kaša, ajdov kruh z orehi, II. **mandarina**, ajdov kruh z orehi

ČETRTEK

- ZAJTRK:** mlečni riž s posipom (cimet), **jabolko**
- MALICA:** I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO:** zelenjavna mineštra s čičeriko in **kvinojo***, črni kruh, **jabolčni*** zavitek s **skuto**
- MALICA:** **naravni jogurt**, polnozrnat prepečenec

PETEK

- ZAJTRK:** I. **pšenični zdrob*** na **senenem mleku** s posipom, **jabolko**, II. kakav, **polnozrnata sirova štručka***, češnjevi paradižniki
- MALICA:** I. **jabolčna*** čežana s cimetom, II. mešano sadje
- KOSILO:** **brokoli*** juha, pečen file lososa, **krompir** v kosih s peteršiljem, korenček v solati
- MALICA:** banana

Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko – Kmetija Malenšek

Domači krompir, muškatna buča – Kmetija Marija Mohar

Skuta, smetana – Kmetija Mis

- živilo ekološke pridelave* - živilo lokalne pridelave

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.
Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.